



FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC



Festival provincial par équipe SECTION 3

BULLETIN TECHNIQUE



Comité organisateur

Directeur de rencontre : Hugues Rivard, competition@requins.com

Accueil

Récupérez vos programmes et acquittez vos frais d'inscription à la table du commis de course

Veillez faire le chèque à l'ordre de : Drummondville Olympique

Réunion des entraîneurs :

Vendredi le 1^{er} novembre 2019 à 8h35

Près de la table du commis de course





**1 au 3
novembre
2019**

INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

ÉCHAUFFEMENT

HORAIRE

-  Sessions du matin : 07h20 à 08h35, début de la compétition à 08h45
-  Sessions des finales: 16h00 à 16h50, début de la compétition à 17h00.

PROCÉDURE D'ÉCHAUFFEMENT

-  Durant la période d'échauffement, le nageur doit se GLISSER dans l'eau PIEDS EN PREMIERS, de façon sécuritaire.




PAS DE SAUT, NI DE PLONGEON

Un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>




PÉRIODES ET DURÉES

Pour les sessions préliminaires :

-  Les périodes d'échauffement sont de 25 minutes pour chacun des groupes dans le bassin de compétition.
-  Les premières 15 minutes, la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle.
-  Les 10 dernières minutes, tous les couloirs auront la possibilité d'être organisés «sprint» avec départ plongé autorisé. La circulation se fera à sens unique.

Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint.

Pour les sessions des finales

-  Il n'y a pas de couloirs désignés aux équipes pour l'échauffement en préparation des finales.
-  De 16h00 à 16h20, les 10 couloirs seront disponibles et la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle.
-  De 16h20 à 16h50, les couloirs 1 et 2 deviendront des couloirs sprint. Les plongeurs des plots seront permis et la circulation se fera à sens unique.

HORAIRE DES ÉCHAUFFEMENTS EN PRÉLIMINAIRE

Vendredi 1^{er} novembre 2019

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
07h20 à 07h45	RED	RED	RED	RED	RED RIKI	RIKI	RIKI	RIKI	RIKI	RIKI
07h45 à 08h10	CDNDG	CDNDG	CDNDG	CDNDG	CAEM	CAEM	CAEM LMRL	LMRL	LMRL	LMRL
08h10 à 08h35	DDO	DDO	DDO	DDO CNSH	CNSH	CNSH	CNMN	CNMN	CNMN	CNMN



Samedi 2 novembre 2019

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
07h20 à 07h45	DDO	DDO	DDO	DDO CNSH	CNSH	CNSH	CNMN	CNMN	CNMN	CNMN
07h45 à 08h10	RED	RED	RED	RED	RED RIKI	RIKI	RIKI	RIKI	RIKI	RIKI
08h10 à 08h35	CDNDG	CDNDG	CDNDG	CDNDG	CAEM	CAEM	CAEM LMRL	LMRL	LMRL	LMRL

Dimanche 3 novembre 2019

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
07h20 à 07h45	CDNDG	CDNDG	CDNDG	CDNDG	CAEM	CAEM	CAEM LMRL	LMRL	LMRL	LMRL
07h45 à 08h10	DDO	DDO	DDO	DDO CNSH	CNSH	CNSH	CNMN	CNMN	CNMN	CNMN
08h10 à 08h35	RED	RED	RED	RED	RED RIKI	RIKI	RIKI	RIKI	RIKI	RIKI

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION (MODIFICATIONS / AJUSTEMENTS)

-  Pour les 400m Libre en préliminaires : Toutes les vagues seront nagées deux par corridor à l'EXCEPTION des vagues les plus rapides 11-12 ans.
-  Pour les 800m Libre et 1500m Libre : Toutes les vagues seront nagées deux par corridor y compris les vagues les plus rapides. Ces épreuves seront nagées en alternance. Les informations seront clairement indiquées sur le programme.


CONFIRMATION DE PRÉSENCE ET FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)

Période de forfaits:



	Préliminaires	Finales
Vendredi 1er novembre	<p>Épreuves individuelles : les forfaits devront être déclarés au plus tard 30 minutes avant le début de la session (08h15)</p> <p>Épreuves individuelles en final contre la montre : les forfaits devront être déclarés au plus tard 30 minutes avant le début de la session. (08h15)</p>	<p>Épreuves individuelles : les forfaits devront être déclarés au plus tard 30 minutes après la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales (ici, après la fin de l'épreuve 10 : 50m Dos de la session des préliminaires). L'heure sera annoncée sur la piscine.</p> <p>Période de forfaits pour les modifications aux équipes de relais (nom et ordre) : les forfaits devront être déclarés au plus tard 30 minutes avant le début de la session des finales (16h30)</p>
Samedi 2 novembre	<p>Épreuves individuelles : les forfaits devront être déclarés au plus tard 30 minutes avant le début de la session (08h15)</p> <p>Épreuves individuelles en final contre la montre : les forfaits devront être déclarés au plus tard 30 minutes avant le début de la session. (08h15)</p>	<p>Épreuves individuelles : les forfaits devront être déclarés au plus tard 30 minutes après la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales. L'heure sera annoncée sur la piscine.</p> <p>Période de forfaits pour les modifications aux équipes de relais (nom et ordre) : les forfaits devront être déclarés au plus tard 30 minutes avant le début de la session des finales (16h30)</p>
Dimanche 3 novembre	<p>Épreuves individuelles : les forfaits devront être déclarés au plus tard 30 minutes avant le début de la session (08h15)</p> <p>Épreuves individuelles en final contre la montre : les forfaits</p>	<p>Épreuves individuelles : les forfaits devront être déclarés au plus tard 30 minutes après la fin des épreuves éliminatoires précédant la session des finales (ici, après la fin de l'épreuve 30 : 100m Papillon de la session des</p>

	devront être déclarés au plus tard 30 minutes avant le début de la session. (08h15)	préliminaires). L'heure sera annoncée sur la piscine. Période de forfaits pour les épreuves individuelles en finale contre la montre : Les forfaits doivent être déclarés au plus tard 30 minutes avant le début de la session (16h30), Période de forfaits pour les modifications aux équipes de relais (nom et ordre) : les forfaits devront être déclarés au plus tard 30 minutes avant le début de la session des finales (16h30)
--	---	---




Période de modification

- 
 Ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modification sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1);




RÉSULTATS









- 
 Les résultats en direct seront disponibles via l'application SplashMe
- 
 Les résultats seront affichés sur le tableau situé entre le bassin de 10m et 25m ainsi que près de la cantine au 2^e niveau.

REMISES PROTOCOLAIRES

- 
 Une remise de médaille aura lieu lors de la compétition, pendant les finales tout de suite après l'épreuve du nageur. Les récompenses seront remises au podium situé près des juges-arbitres et des estrades. Les nageurs devront se présenter pour recevoir leur médaille.
- 
 Les médailles pour les nageurs 11-12 ans seront remises avant le début des finales.
- 
 Les médailles pour les épreuves nagées par le temps seront remises pendant les finales au moment opportun.

AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES

- 
 Les nageurs devront laisser leurs souliers à l'entrée de l'Aqua complexe.
- 
 Le port du casque de bain est obligatoire.
- 
 Apporter vos gourdes d'eau. Les buvettes sont adaptées pour effectuer les remplissages.

-  Pour rendre cet événement agréable pour tous, nous vous demandons de conserver propre votre aire d'attente sur la plage de la piscine ainsi que les vestiaires.
-  Par respect pour les nageurs, officiels et spectateurs, veuillez éviter d'utiliser les équipements très très bruyant... 😊!
-  La salle Multifonctionnelle située au 2^e niveau servira comme « aire de repos » pendant toute la compétition.
-  En cette fin de semaine de l'halloween, des activités spéciales ont lieu au Village Québécois d'antan. Nous vous demandons de stationner les autobus et les autos derrière l'Aqua complexe. Il y a beaucoup d'espace et une entrée de ce côté qui permet de se rendre à l'Aqua complexe.
-  Notez que tous les repas seront pris au gymnase du côté du Drummondville Olympique.
-  Pour le dimanche après-midi, la moitié du gymnase sera convertie en aire de repos dès que le repas du midi sera terminé.
-  Le vestiaire situé au Drummondville Olympique sera réservé au club CNSH. Une clé pour l'accès vous sera remise.
-  Le vestiaire familial est réservé pour le club LMRL.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition

CHOICE

HOTELS CANADA™



Profitez du programme de Choice
Numéro d'identification client # **00622380**
pour réserver et économiser !

