



Association des entraîneurs de natation du Québec PLAN D'ACTIVITÉS PRINTEMPS-ÉTÉ 2020

2 avril 2020

A tous les entraîneurs(es),

Bonjour,

Nous espérons que vous allez assez bien malgré tous ces moments difficiles qui ont chamboulés notre quotidien sportif et personnel.

Le Conseil d'administration de votre association désire mettre en place des activités afin de vous permettre d'être en contact avec vos confrères et consœurs.

Nous allons tenir une activité hebdomadaire d'une heure de façon virtuelle en communication audio et vidéo.

Nous vous annonçons aujourd'hui, notre plan d'activités ci-joint. Les conférences débuteront le jeudi 9 avril 2020.

L'heure des conférences sera de 10h00 à 11h00 à chaque jeudi. Les discussions pourront se poursuivre à la fin de la présentation.

Le symposium que nous avons planifié pour le mois de mai à l'UQTR est de retour sous ce nouveau format virtuel. Les quatre conférences seront réparties aux deux semaines avec les conférenciers prévus ou à confirmer.

Il y aura 1 point de reconnaissance pour le maintien de votre certification PNCE pour chacune des 4 conférences en lien avec le PNCE. Vous devrez être en ligne pour toute la durée de la conférence pour obtenir 1 point. Vous devez envoyer un courriel de confirmation de votre présence à la fin de chacune des conférences à bcharron@bell.net

Les semaines où il n'y a pas de conférences, ce sera des foires aux questions (FAQ) avec Pierre Lamy comme animateur.

La Fédération sera aussi mise à contribution avec Isabelle Ducharme, directrice générale, pour des informations administratives au sujet des clubs avec la présente situation. Le directeur technique, Nicolas Zazzeri, sera aussi invité pour parler des programmes de la prochaine année.

C'est une excellente occasion, de vous changer les idées et nous permettent de développer nos compétences en entraînement et compétitions par l'écoute de conférenciers et de discussions en groupe.

Votre participation sera certainement bénéfique pour vos amis et amies et probablement un bon stimulus pour vous.

Nous allons procéder avec le système de conférence ZOOM. Tous les détails pour rejoindre les conférences vous seront transmis le mercredi par courriel avec l'invitation hebdomadaire pour la conférence du jeudi. Vous pouvez vous familiariser avec ZOOM en vous créant un compte gratuit. <https://zoom.us/signin>

Nous espérons votre participation en grand nombre.

Alexandre Gendron
Président
Association des entraîneurs de natation du Québec

c.c. : Membres du Conseil d'administration (Alexandre Gendron, Sylvie Letarte, Marie Bergeron, Pierre Lamy, Michel Tremblay, Karine Lefebvre, Antoine Khokaz)

PLAN ACTIVITÉS PRINTEMPS-ÉTÉ 2020

Jeudi 2 avril 2020

COURRIEL

Annnonce du plan d'activités

Présentation des activités hebdomadaires prévues pour les prochains mois.

Jeudi 9 avril 2020

10h00-11h00

Conférencière : Isabelle Ducharme

Sujets : Informations sur tous les changements apportés par le coronavirus.

Jeudi 16 avril 2020

10h00-11h00

Conférencier : Nicholas Perron

Sujets : Retour au groupe d'âge après 15 ans dans un club universitaire
- Partage de son expérience

(1 point de reconnaissance pour le maintien de votre certification PNCE)

(à la fin de la conférence, vous devez envoyer un courriel à bcharron@bell.net pour confirmer votre participation)

Jeudi 23 avril 2020

10h00-11h00

Animateur : Pierre Lamy

Foire aux questions (FAQ) - Projets de suivi des athlètes québécois groupes d'âges

Jeudi 30 avril 2020

10h00-11h00

Conférencier Nicolas Zizzeri

Sujets : Programmes de compétitions 2020-2021

Jeudi 7 mai 2020

10h00-11h00

Conférencière : Karine Lefebvre

Sujets : 20 ans d'expérience dans la région de Québec

- Partager son expérience
- Plans d'entraînements.
- Échanges de ses idées sur la natation avec les participants

(1 point de reconnaissance pour le maintien de votre certification PNCE)

(à la fin de la conférence, vous devez envoyer un courriel à bcharron@bell.net pour confirmer votre participation)

Jeudi 14 mai 2020

10h00-11h00

Animateur : Pierre Lamy

Foire aux questions (FAQ) – Sujets à venir selon les suggestions de la FAQ du 23 avril.

Jeudi 21 mai 2020

10h00-11h00

Conférencière : Chrystèle Roy L'Écuyer

Sujets : De Gaspé à Montréal - Expérience groupe d'âge

- Partager de son expérience en région (Gaspé)
- Partager de son expérience dans une Grand Centre
- Échanges avec les participants.

(1 point de reconnaissance pour le maintien de votre certification PNCE)

(à la fin de la conférence, vous devez envoyer un courriel à bcharron@bell.net pour confirmer votre participation)

Jeudi 30 mai 2020

10h00-11h00

Animateur : Pierre Lamy

Foire aux questions (FAQ) – Sujets à venir selon les suggestions de la FAQ du 14 mai.

Jeudi 4 juin 2020

10h00-11h00

Conférencier : à venir

Sujets : Un cycle olympique

- Partage de son expérience

(1 point de reconnaissance pour le maintien de votre certification PNCE)

(à la fin de la conférence, vous devez envoyer un courriel à bcharron@bell.net pour confirmer votre participation)

Note : D'autres sujets pourront être additionnés dans les semaines suivantes, selon l'intérêt.