

La 2e édition du

★ TOURNOI INTÉRIEUR ★

D'EAU LIBRE

AU COMPLEXE SPORTIF
CLAUDE-ROBILLARD



31

Mai

2020

Présenté par



FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC

La Fédération de natation du Québec est fière de vous accueillir à la deuxième édition du tournoi de natation en eau libre... en piscine! Dans le but de développer la natation en eau libre et d'offrir des épreuves diversifiées, ce tournoi intérieur invite tous les nageurs à venir se mesurer l'un l'autre, sans le confort des couloirs individuels, dans une optique de plaisir. Venez tester vos aptitudes stratégiques, d'orientation et de contournement de bouées, tout en nageant le plus rapidement possible! Une compétition où les vainqueurs avancent au tour suivant jusqu'à ce qu'il ne reste qu'un seul vainqueur.

Date : *Dimanche 31 mai 2020*

Lieu : *Complexe Sportif Claude-Robillard*

<https://www.google.com/maps/place/Complexe+sportif+Claude-Robillard/@45.5529381,-73.637043,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x7e6d8f235484c77d!8m2!3d45.5529381!4d-73.637043>

Installations :

Bassin intérieur de 50m divisé en 2 parcours d'eau libre pour les séries éliminatoires et les quarts de finale, puis en 1 parcours d'eau libre pour les demies-finales et les finales.

- 2 Parcours en triangle de 70m de long, pour des épreuves totalisant 200m.
- 1 Parcours en triangle de 120m de long pour des épreuves totalisant 350m.

Bassin de plongeon comme bassin de déchargement.

Directeur de rencontre :

Nicole Normandin

Sanction :

Sanctionnée par la Fédération de natation du Québec

Règlements :

Les règlements FINA de natation en eau libre sont en vigueur pour la compétition.

<http://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-reglements/>

Le départ s'effectuera dans l'eau, sans propulsion, comme le règlement OWS 4.1 le stipule.

Admissibilité :

Tous les nageurs doivent être membres à la FNQ en tant que nageur compétitif ou à une fédération membre de la FINA et doivent être âgés de 11 ans et plus. Dans le cas contraire, un participant doit se procurer une adhésion par événement et payer les frais reliés.

Un temps de qualification pour l'épreuve du 200m libre doit également avoir été atteint au cours de la saison 2019-2020 afin de prendre part à la compétition ;

Garçons 11-15 ans : 2'25'00, Hommes 16 ans et plus : 2'20'00

Filles 11-15 ans : 2'30'00 et Femmes 16 ans et plus : 2'24'00

Groupe d'âges:

La catégorie d'âge du nageur sera établie selon son âge au premier jour de la compétition, soit le 31 mai 2020.

Les groupes d'âges sont :

- 11 – 15 ans
- 16 ans et plus

Pointages :

Il n'y aura pas de pointage par équipe ou individuel.

Récompense :

- Les médaillés de chacune des catégories se verront offrir un trophée.

Les champions de chaque catégorie d'âges verront leur nom être inscrit sur les trophées perpétuels.

Inscriptions :

Chaque nageur ne peut s'inscrire qu'une seule fois.

Le fichier d'inscription est disponible en annexe. Il sera également disponible sur www.fnq.qc.ca et sur demande à eaulibre@fnq.qc.ca. Les entraîneurs doivent le remplir et l'envoyer à eaulibre@fnq.qc.ca.

La directrice de rencontre se réserve le droit de limiter le nombre de nageurs à 100 participants si les estimés de temps le justifie. Dans un tel cas, les inscriptions seront acceptées sur une base « premiers arrivés, premiers servis ».

Aucune inscription tardive ne sera acceptée lors de la compétition.

Les inscriptions doivent être reçues au plus tard le 25 mai 2020. Après cette date, les inscriptions pourraient être refusées à la discrétion du directeur de rencontre. Une liste d'attente sera mise en place et les nageurs concernés pourraient être contactés advenant un mouvement dans les inscriptions.

Les inscriptions peuvent se faire par club ou individuellement.

Frais d'inscription :

Participation individuelle au tournoi : 25\$

Les chèques ou mandats poste doivent être fait à l'ordre de : Fédération de natation du Québec

Le paiement complet des épreuves doit être reçu avant le début de la première épreuve. Veuillez acheminer votre paiement au commis de course situé sur le bord de la piscine.

Les frais d'inscriptions ne sont pas remboursables.

Adhésion par événement pour les membres individuels : 15\$

CIRCUIT EN EAU LIBRE**Structure de l'événement**

Tout comme la structure d'un tournoi, chaque catégorie d'âge s'affrontera en plusieurs séries. Dépendamment du résultat, les vainqueurs pourront avancer au tour suivant. Sous la forme d'un tournoi à élimination, chaque nageur nagera au minimum deux fois.

Un total de 11 séries sera nécessaire pour déterminer le grand vainqueur de chaque catégorie. (Voir tableau 1)

Pour les épreuves de demies-finales et de finales, les deux parcours fusionneront en un seul parcours et les nageurs qualifiés auront à nager sur le nouveau parcours.

Parcours

Qualifications et Quarts de finales

Deux circuits triangulaires en boucle de 75m seront délimités par des bouées. La distance totale à parcourir sera de 200m soit, soit le départ (30m), 2 tours (150m), ainsi que l'arrivée (20m).

Les nageurs du bassin nord devront contourner toutes les bouées sur leur côté gauche et demeurer dans le corridor extérieur, à l'exception du départ (voir tableau 2).

Les nageurs du bassin sud devront contourner toutes les bouées sur leur côté droit et demeurer dans le corridor extérieur, à l'exception du départ (voir tableau 2).

Lors de l'arrivée, les nageurs devront toucher la plaque d'arrivée pour compléter la course et être classés.

Demies-finales et finales

Un seul circuit en forme de losange de 120m sera délimité par 4 bouées. La distance à parcourir sera alors de 350m, soit le départ (30m), 2 tours $\frac{1}{2}$ (300m) ainsi que l'arrivée (20m).

Les nageurs devront contourner toutes les bouées sur leur côté gauche et demeurer dans le corridor extérieur (voir tableau 3).

Lors de l'arrivée, les nageurs devront toucher la plaque d'arrivée pour compléter la course et être classés.

Équipement

- Les maillots de type eau libre respectant le règlement FINA seront acceptés.
- Le casque de bain du club de natation devra être porté.

Déroulement

Tous les nageurs devront être marqués.

Les nageurs seront regroupés parmi leur groupe d'âge et leur assignation à une série sera faite en fonction des temps d'entrée au 200m libre. Les 4 nageurs les plus rapides seront répartis dans les 4 sections du tableau et ainsi de suite, à la manière de vagues pyramidales.

Chaque groupe d'âge comprendra 11 départs divisés en 4 phases

- Préliminaires (4 départs)
- Quarts de finale (4 départs)
- Demi-finales (2 départs)
- Finale (1 départ)

Lors des qualifications et des quarts de finales, chaque bassin (nord et sud) accueillera 2 groupes d'âge chacun. L'attribution des groupes d'âge sera fait au hasard la veille de l'événement.

Horaire approximatif

9 :45 – Arrivée et marquage des nageurs

10 :30 – Rencontre technique pour les nageurs et les entraîneurs

10 :45 – Échauffement libre

11 :15 – Début du Tournoi (Qualifications et Quarts de finales)

12 :15 – Pause

12 :30 – Reprise du Tournoi (Demies-Finales et Finales)

13 :50 – Fin du Tournoi

14 :00 – Remises des prix



Tableau 1

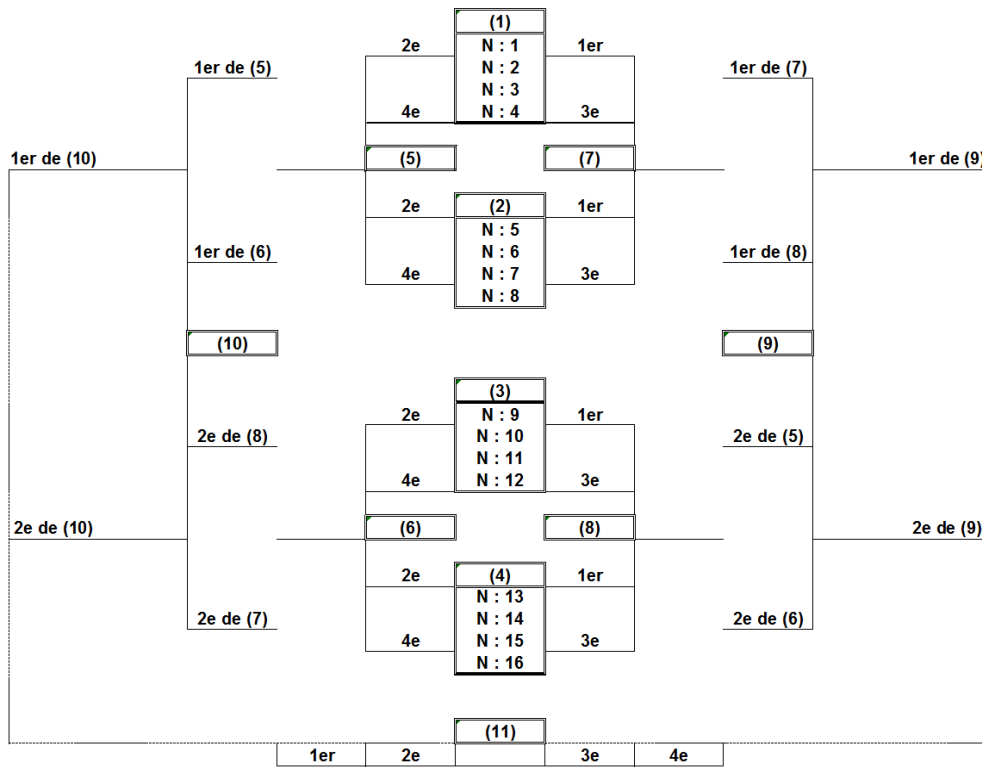


Tableau 2

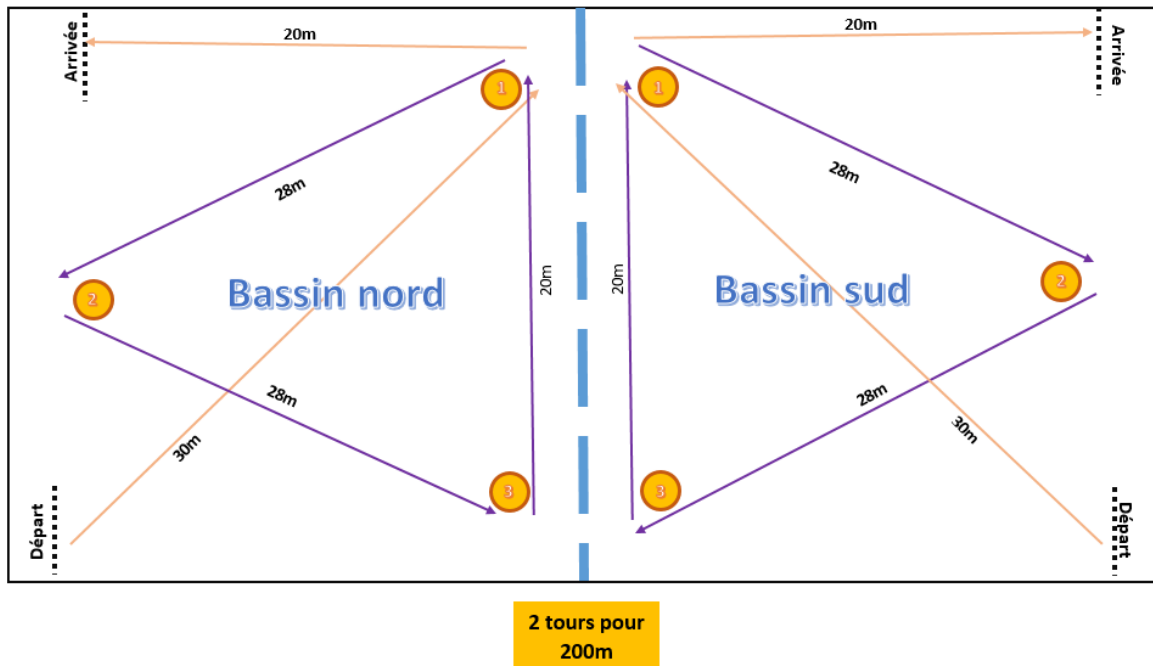
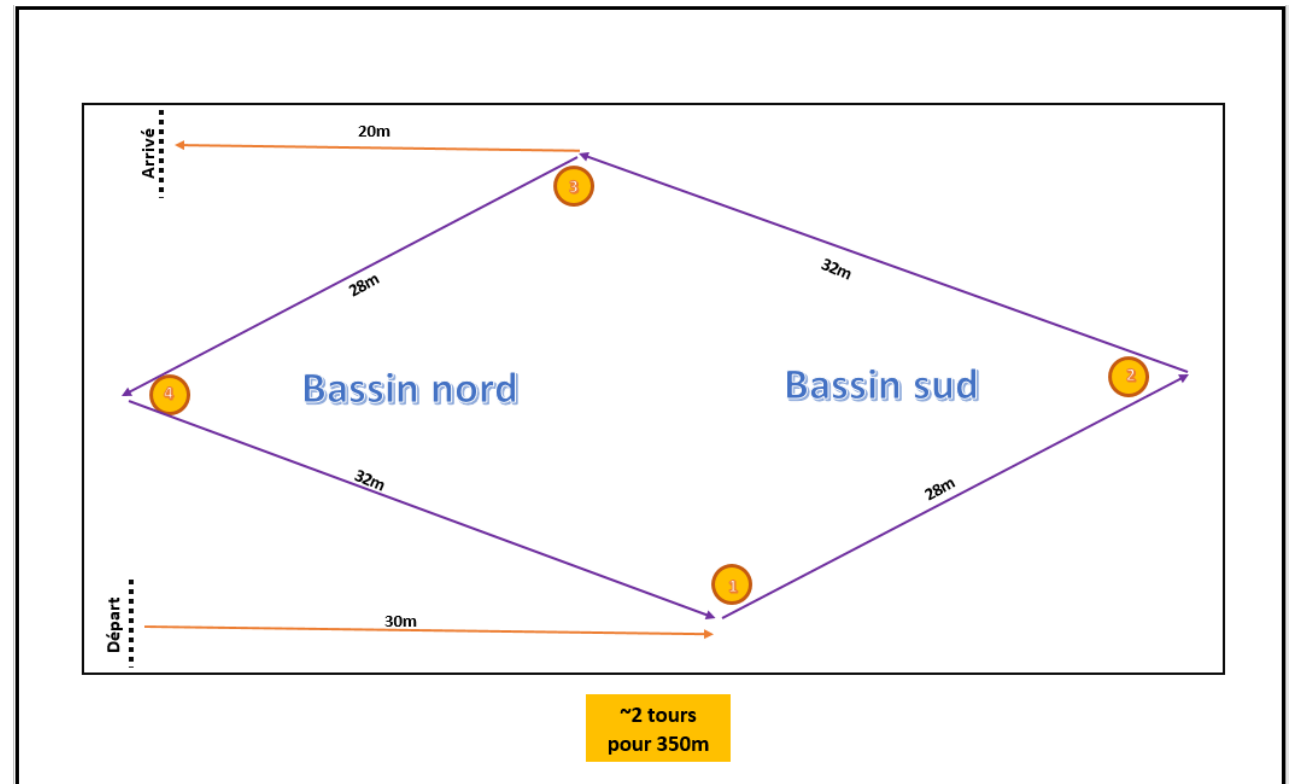




Tableau 3



AUTRES INFORMATIONS

Officiels

Les officiels de votre club sont les bienvenus. Leur participation à la rencontre est fortement appréciée. SVP communiquer les disponibilités et préférences à eaulibre@fnq.qc.ca. Il nous fera plaisir d'accommoder les requêtes dans la mesure du possible.

Résultats :

Les résultats seront disponibles sur le site de la FNQ après la rencontre.

Protêts :

Aucun protêt ne sera accepté. Cette compétition se veut comme une découverte de l'eau libre et la décision des officiels sera finale sur le coup.

Horaire de la compétition

31 mai 2020

Marquage, réunion et échauffement – 9h45 à 11h15

Début de la session – 11h15

Pause – 12h15 à 12h30

Fin de la session et remise des prix – 14h00

Le directeur de rencontre se réserve le droit de modifier l'horaire des sessions si les inscriptions le justifient afin d'assurer de belles conditions de compétition.

Déroulement de la compétition

Bassin sud

- 1) Préliminaires : FEMMES 15ans et – (Séries 1 à 4)*
- 2) Préliminaires : HOMMES 15ans et – (Séries 1 à 4)*
- 3) Quarts de finales : FEMMES 15ans et – (Séries 5 à 8)*
- 4) Quarts de finales : HOMMES 15ans et – (Séries 5 à 8)*

Bassin nord

- 5) Préliminaires : FEMMES 16ans et + (Séries 1 à 4)*
- 6) Préliminaires : HOMMES 16ans et + (Séries 1 à 4)*
- 7) Quarts de finales : FEMMES 16ans et + (Séries 5 à 8)*
- 8) Quarts de finales : HOMMES 16ans et + (Séries 5 à 8)*

Pause (15-20 minutes)

Piscine complète

- 9) Demi-finales : FEMMES 15ans et – (Séries 9-10)
- 10) Demi-finales : HOMMES 15ans et – (Séries 9-10)
- 11) Demi-finales : FEMMES 16ans et + (Séries 9-10)
- 12) Demi-finales : HOMMES 16ans et + (Séries 9-10)

- 13) Finale : FEMMES 15ans et – (Série 11)
- 14) Finale : HOMMES 15ans et – (Série 11)
- 15) Finale : FEMMES 16ans et + (Série 11)
- 16) Finale : HOMMES 16ans et + (Série 11)

REMISE DES RÉCOMPENSES ET COURONNEMENT DES CHAMPIONS

**L'attribution des groupes d'âges aux différents bassins est sujet au changement*



Tournoi intérieur d'eau libre

Formulaire d'inscription

31 mai 2020

11h00-14h00

Club : Cliquez ici pour entrer du texte.

SIGLE : Cliquez ici pour entrer du texte.

Personne responsable : Cliquez ici pour entrer du texte.

NOM, PRÉNOM	N ^o adhésion du nageur	ÂGE*	TEMPS 200M LIBRE (mm:ss.cc)
Cliquez ici pour entrer du texte.	N ^o adhésion	Âge	00 :00.00
Cliquez ici pour entrer du texte.	N ^o adhésion	Âge	00 :00.00
Cliquez ici pour entrer du texte.	N ^o adhésion	Âge	00 :00.00
Cliquez ici pour entrer du texte.	N ^o adhésion	Âge	00 :00.00
Cliquez ici pour entrer du texte.	N ^o adhésion	Âge	00 :00.00
Cliquez ici pour entrer du texte.	N ^o adhésion	Âge	00 :00.00
Cliquez ici pour entrer du texte.	N ^o adhésion	Âge	00 :00.00
Cliquez ici pour entrer du texte.	N ^o adhésion	Âge	00 :00.00
Cliquez ici pour entrer du texte.	N ^o adhésion	Âge	00 :00.00

*L'âge du nageur/de la nageuse le 31 mai 2020

Prix par individu

25\$

Nombre d'inscrits

Cliquez ici pour
entrer du texte.

Total à payer

Cliquez ici pour
entrer du texte.\$

Important : À payer sur place, le jour de la compétition au commis de course

Signature du responsable : Cliquez ici pour entrer du texte.

Date : Date