



FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC



Les Maîtres DDO présente

La Manche 6 du Circuit Coupe du Québec des maîtres nageurs

Rencontre de la St-Patrick

Centre aquatique de DDO
Samedi 14 mars 2020

Note: Si des différences surviennent entre la version en-ligne et ce fichier PDF, le texte qui suit prévaut.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Piscine

Centre aquatique de DDO
12001 de Salaberry
Dollard-des-Ormeaux, Qc H9B 2A7
514-684-0070

Comité de direction

Directeur de la rencontre
Jean-Philippe Ponton
514-220-9100
jp@relianceconstruction.com

Responsable des inscriptions
Jay_Patel
inscriptions@ddoswim.com

Responsable des officiels
Sylvie Elkaim
officiels@ddoswim.com

Site Internet

L'information y sera mise à jour régulièrement. Nous vous demandons de bien consulter le site la semaine

DDO Masters presents

Master Swimmers Quebec Cup Circuit 6

St-Patrick's Swim meet

DDO Aquatic Centre
Saturday, March 14, 2020

Note: if there are discrepancies between the online version and this PDF format, the later prevails.

GENERAL INFORMATION

Swimming pool

DDO Aquatic Centre
12001 de Salaberry
Dollard-des-Ormeaux
514-684-0070

Steering Committee

Meet Manager
Jean-Philippe Ponton 514-220-9100
jp@relianceconstruction.com

Entries Coordinator
Jay Patel
inscriptions@ddoswim.com

Officials Coordinator
Sylvie Elkaim
officiels@ddoswim.com

Website

Information will be updated regularly. Please consult the site the week before the meet to obtain last minute



**FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC**



avant la compétition pour obtenir les derniers développements, le bulletin technique et l'horaire de la compétition.

HORAIRE

Échauffement : 8h00 à 8h50

Réunion d'entraîneurs : 8h45

Début : 9h00

announcements, the technical bulletin and the meet's final schedule.

SCHEDULE

Warm-up: 8:00 am to 8:50 am

Coaches meeting : 8:45 am

Start 9:00 am

Dames	Épreuve	Messieurs
1	200m QNI / IM	2
3	100m Papillon / Fly	4
5	50m Brasse / Breast	6
7	200m Libre / Free	8
9	100m Dos / Back	10
11	50m Libre / Free	12
13	200m Brasse / Breast	14
15	100m QNI / IM	16
Pause 30 minutes Break		
17, 18, 19	Relais *4 X 50 Libre (mixte/hommes/femmes)	
21	200m Papillon / Fly	22
23	100m Libre / Free	24
25	50m Dos / Back	26
27	100m Brasse / Breast	28
29	50m Papillon / Fly	28
31	200m Dos / Back	32
33	400m Libre / Free	34

Dames	Épreuve	Messieurs
1	200m QNI / IM	2
3	100m Papillon / Fly	4
5	50m Brasse / Breast	6
7	200m Libre / Free	8
9	100m Dos / Back	10
11	50m Libre / Free	12
13	200m Brasse / Breast	14
15	100m QNI / IM	16
Pause 30 minutes Break		
17, 18, 19	Relais *4 X 50 Libre (mixte/hommes/femmes)	
21	200m Papillon / Fly	22
23	100m Libre / Free	24
25	50m Dos / Back	26
27	100m Brasse / Breast	28
29	50m Papillon / Fly	28
31	200m Dos / Back	32
33	400m Libre / Free	34

QUESTIONS TECHNIQUES

Installations

Piscines de comp. : 2 x 25m, 6 couloirs

Câbles anti-vagues Kiefer-McNeil

Chronométrage électronique, tableau d'affichage

Piscine échauffement/dénagement : 20m, 3 couloirs

Gradins pour 300 personnes

Vestiaires et douches

Sanction et règlements

La compétition est sanctionnée par la Fédération de natation du Québec . Le règlement des maîtres nageurs de la Fédération Internationale de Natation (FINA) (<https://www.fina.org/content/fina-rules-regulations>), le règlement de sécurité en bassin de la FNQ (<https://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines->

TECHNICAL INFORMATION

Facilities

Competition pools: 2 x 25m, 6 lanes

Kiefer-McNeil anti-turbulence lane ropes

Colorado electronic timing, 6-lane score board

Warm-up/Warm-down pool: 20m, 3 lanes

Seating capacity: 300

Locker room and showers

Sanction and Regulations

The competition will be sanctioned by the Fédération de natation du Québec. The Fédération Internationale de Natation (FINA) regulations (<https://www.fina.org/content/fina-rules-regulations>), and the FNQ regulation on pool security (<https://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines->



FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC



reglements/) ainsi que la procédure de sécurité pour les échauffements en compétition de natation de Natation Canada (<https://www.swimming.ca/fr/ressources/officiels/reglements-et-formulaires/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition/>) seront en vigueur.

Admissibilité

Tous les nageurs doivent être affiliés à la Fédération de natation du Québec ou à une fédération membre de la FINA et doivent être âgés de 18 ans ou plus le jour de la rencontre. Tous les nageurs affiliés à une autre fédération que la FNQ (nageurs de l'extérieur du Québec) doivent s'assurer d'être couverts par l'assurance accident de leur fédération ou par une assurance privée, auquel cas ils devront présenter un certificat attestant cette couverture au moment de l'inscription.

IMPORTANT : Aucun saut ou plongeon n'est permis pendant l'échauffement à l'exception des couloirs désignés à cette fin. Les nageurs doivent entrer dans l'eau doucement, ayant toujours une main sur le pont de la piscine ou le trop-plein.

Catégories d'âge

La catégorie d'âge de l'athlète est déterminée d'après son âge au 31 décembre 2020. Les groupes d'âge pour les épreuves individuelles sont constitués par tranches de 5 ans après la première tranche, qui va de 18 à 24 ans.

Le groupe d'âge d'une équipe de relais est déterminé en additionnant les âges au 31 décembre 2020, en années entières, des 4 membres de l'équipe. Les groupes d'âge pour les relais sont constitués par tranches de 40 ans après les deux premières tranches, qui vont de 72 à 99 ans et de 100 à 119 ans.

Épreuves individuelles :

18-24 ans, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, etc.

Épreuves de relais (somme de l'âge des 4 membres):

72-99 ans, 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, etc.

reglements/ - available in French only, our apologies) as well as the FNQ warm-up safety procedures (<https://www.swimming.ca/en/resources/officiating/rules-and-forms/competition-warm-up-safety-procedures/>), will be in effect during the competition.

Eligibility

All swimmers must be affiliated with the FNQ or with a swimming federation recognized by FINA and be 18 years old or more on the day of the Meet. Swimmers who are not affiliated with the FNQ (i.e., swimmers from outside the province of Quebec) must be covered by their federation's accident insurance or a private insurance policy. In the latter case, they will have to show a certificate of proof at registration.

IMPORTANT: No jumping or diving is allowed during warm-up except for the designed lanes. Swimmers must enter with caution having always one hand on the pool side or on the gutter.

Age Groups

Age categories will be determined by the age swimmers will be on December 31st, 2020. Age groups for individual events will cover 5-year periods with the exception of the youngest group, which ranges from 18 to 24.

The age group for a relay team is determined by totaling the ages in whole years of all 4 team members as of December 31st, 2020. Age groups for relays will cover periods of 40 years with the exception of the first two groups, which range from 72 to 99 years, and from 100 to 119 years, respectively.

Individual events:

18-24, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, etc.

Relay events (total age of four members):

72-99, 100-119, 120-159, 160-199, 200-239, 240-279, etc.



FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC



Coupe du Québec

Le pointage cumulatif des équipes pour la Manche 6 du Circuit Coupe du Québec des maîtres-nageurs, qui comprend uniquement le pointage des épreuves individuelles, sera transmis à la Fédération de natation du Québec (FNQ). Les résultats finaux pour l'ensemble du Circuit seront dévoilés lors du Gala des Maîtres-nageurs du Québec.

Échauffement

(<https://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-reglements/>) ainsi que la procédure de sécurité pour les échauffements en compétition de natation de Natation Canada (<https://www.swimming.ca/fr/ressources/officiels/reglements-et-formulaires/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition/>) seront en vigueur durant la compétition. Aucun saut ou plongeon ne sera permis pendant l'échauffement, sauf dans les couloirs désignés à cette fin. Les nageurs doivent entrer dans l'eau doucement, en ayant toujours une main sur le pont de la piscine ou le trop-plein.

Pointage

Épreuves individuelles (circuit Coupe du Québec)

1^e place : 7 points; 2^e : 5 pts; 3^e : 4 pts; 4^e : 3 pts; 5^e : 2 pts; 6^e : 1 pt.

Résultats

Les résultats des épreuves seront affichés sur le site results.pointe-claire.ca ainsi que sur le site de résultats canadiens de Natation Canada (<http://www.swimming.ca/fr/evenements-resultats/>) au plus tard 8 jours après la fin de la compétition.

INSCRIPTION – ATHLÈTES

La date limite pour la réception des inscriptions est le **lundi 2 mars 2020 avant minuit**.

La compétition sera limitée à 300 athlètes, la priorité étant accordée selon l'ordre d'arrivée des inscriptions, quel que soit le mode d'expédition utilisé. Pour les personnes de l'extérieur du Canada s'inscrivant par la poste, prévoir le délai de livraison postale. Les équipes du Québec doivent obligatoirement s'inscrire en ligne au <https://www.swimming.ca/fr/evenements->

Quebec Cup

The cumulative points for each teams for the first round of the master swimmers Quebec Cup will be held by the Fédération de natation du Québec (FNQ). The winning teams, for the overall rounds of the Quebec Cup will be awarded at the Gala des Maîtres-nageurs du Québec.

Warm-up

The FNQ regulation on pool security (<https://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-reglements/> - available in French only, our apologies) as well as the FNQ warm-up safety procedures (<https://www.swimming.ca/en/resources/officiating/rules-and-forms/competition-warm-up-safety-procedures/>) will be in effect during the meet. No jumping or diving will be allowed during the warm-up, except in designated lanes. Swimmers must enter the pool gently with one hand on the pool edge or bulkhead at all times.

Scoring

Individual Events

1st place: 7 points; 2nd: 5 pts; 3rd: 4 pts; 4th: 3 pts; 5th: 2 pts; 6th: 1 pt.

Results

Results will be posted on the results.pointe-claire.ca website as well as on the Swimming Canada results site (<https://www.swimming.ca/MeetList.aspx>) no later than 8 days after the meet.

REGISTRATION - ATHLETES

The deadline for registration is **Monday, March 2nd, before midnight**.

The meet will be limited to 300 athletes, and priority will be given to registrations in the order of their arrival, no matter what medium is used to register. Those from outside Canada registering by mail should allow sufficient time for delivery. Teams from Quebec must register online through <https://www.swimming.ca/en/events-results/live-upcoming-meets/>. Each swimmer may register for up to five (5) events, not counting relays. Any swimmer



resultats/rencontres-a-venir-en-cours/. Chaque athlète peut s'inscrire à un maximum de 5 épreuves individuelles en plus des relais.

Tout athlète qui n'aura pas acquitté les droits d'inscription se verra refuser de participer à ses épreuves

Les inscriptions de relais devront se faire par catégorie d'âge avec le nom des nageurs. Les relais ne peuvent pas changer de catégorie d'âge le jour de la compétition. Un nageur absent peut-être remplacé par un autre nageur à condition que la catégorie d'âge du relais soit respectée tel que lors de l'inscription du relais par le club.

Droits d'inscription

Les droits d'inscription sont fixés à 8,00 \$ par épreuve individuelle et à 9,50 \$ par équipe de relais, toutes taxes incluses. Cette somme ne couvre que la participation à la compétition elle-même. Comme le prévoient les règlements de la FNQ, le paiement des droits doit accompagner l'inscription, afin de faciliter et d'accélérer le processus de l'accueil.

Chèque à l'ordre : club de natation ddo

INSCRIPTION – OFFICIELS ET BÉNÉVOLES

Pour vous inscrire comme officiel, veuillez svp envoyer un courriel à officiels@ddoswim.com

HÉBERGEMENT

Nous vous invitons enfin à encourager les hôtels commanditaires de la Fédération de natation du Québec (voir le www.fnq.qc.ca/ dans la section « Nos partenaires »). Vous pouvez également visiter le site Internet de Tourisme Montréal, au www.tourisme-montreal.org, pour obtenir plus d'information sur le tourisme local. Il est possible d'y effectuer des recherches par catégorie d'hébergement, quartier et classification.

Profitez du programme de Choice
Numéro d'identification client # 00622380
Pour réserver et économiser

who has not paid the registration fee will not be allowed to participate.

Your payment must be remitted to the Meet Manager.

Relay entries will be made by age category with names of swimmers. Relays cannot change age categories on the day of the competition. An absent swimmer may be replaced by another swimmer provided that the relay age category is respected as it was when the relay was registered by the club.

Registration Fees

Registration fees for the competition are set at \$8.00 per individual event and \$9.50 per relay, all taxes included. This amount covers participation in the competition. In accordance with FNQ regulations, payment must be made at the time of registration in order to facilitate and accelerate the welcome process on the day of competition.

Check order : ddo swim club

REGISTRATION – OFFICIALS AND VOLUNTEERS

To register as an official please send an e-mail to officiels@ddoswim.com

ACCOMODATION

We invite you to support the Fédération de natation du Québec's sponsor hotels. Please consult the listing at www.fnq.qc.ca, in the "Nos partenaires" section. You can also visit the website of Tourisme Montréal at www.tourisme-montreal.org for information on local travel. You can search by type of accommodation, area and classification

. Enjoy the Choice program
Customer ID # 00622380
To book and save the money

