

Championnat provincial groupe d'âge AQUAM AAA d'été Pointe-Claire, du 11-14 juillet 2019

But : Les Championnats provinciaux groupe d'âge de natation visent à rassembler les meilleurs nageurs groupe d'âge 13-16 ans au Québec de niveau provincial AAA. Ils visent aussi à déterminer les meilleures équipes de ce niveau.

Clientèle visée

- **Femmes :** 13-16 ans
- **Hommes :** 13-16 ans

IMPORTANT : Le groupe d'âge d'un nageur est déterminé par l'âge du nageur à la première journée de compétition.

Durée de la compétition : 3 jours et demi

Format : Séries éliminatoires et finales en bassin de 50m.

Sanction : Le championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec.

Règlements : Les règlements de Natation Canada, de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec s'appliquent à tous les participants.

Admissibilité nageurs génériques

- Les nageurs inscrits « compétitif » à la Fédération de natation du Québec sont admissibles. Les nageurs de l'extérieur du Québec doivent être affiliés « compétitif » auprès de leur propre fédération de natation.
- Les nageurs 13-16 ans doivent avoir réalisé au minimum 3 temps de qualification Provincial AAA dans 3 épreuves différentes dans leur catégorie d'âge.
- Les temps de qualification doivent avoir été réalisés lors d'une compétition sanctionnée par la Fédération de natation du Québec (ou un organisme affilié à la FINA) entre le 1^{er} septembre 2017 et la date limite d'inscription.
- Les nageurs peuvent seulement nager dans les épreuves pour lesquelles ils sont qualifiés. Les temps d'inscription doivent être prouvés, et les preuves de temps seront exigées au moment de l'envoi des inscriptions.
- Les nageurs de moins de 13 ans peuvent participer au championnat provincial 11-12 ans d'été et au championnat provincial AAA d'été s'ils rencontrent les critères d'admissibilité. Ils seront alors classés dans la catégorie 13-14 ans.
- Les nageurs éligibles à participer au championnat provincial AAA peuvent aussi participer à la Coupe du Québec s'ils rencontrent tous les critères d'admissibilité de la Coupe du Québec.
- Les nageurs qui auront participé au championnat provincial AA d'été ne pourront participer au championnat provincial AAA d'été.

Admissibilité paranageurs

- Aucune catégorie ou épreuve spécifique aux paranageurs dans ce championnat.
- Un paranageur peut participer s'il respecte les critères d'admissibilité décrits plus haut.

Frais de participation :

- 12.50\$ + taxes = 14,38\$ de frais fixes de participation par nageur
- 50.00\$ incluant toutes les épreuves individuelles
- 10.00\$ pour une épreuve de relais

Nombre d'épreuves :

- Aucune limite du nombre d'épreuves individuelles par nageur.
- Aucune épreuve bonus.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

Les départs se feront à partir des blocs de départ selon FINA FR 2.3 et SW 4.1

Préliminaires

- Toutes les épreuves se nageront senior du plus lent au plus rapide à l'exception des 800/1500m libre qui se nageront du plus rapide au plus lent.
- Pour toutes les épreuves individuelles autre que celles qui se nagent « finale contre la montre », le règlement SW 3.1.1.1 ne s'applique pas.

Finales

- Il y aura des finales A* et B par groupe d'âge (13-14 ans et 15-16 ans) pour toutes les épreuves de 50m, 100m, 200m et 400m.
- Les 800m et 1500m seront des finales contre la montre.
- Les séries les plus rapides 13-14 et 15-16* des 800m libre Femmes et 1500m libre Hommes seront nagées le soir lors des finales.

*** Un maximum de 2 athlètes hors province pourra accéder à la finale A ou à la série la plus rapide des 800 et 1500m libre.**

800m/1500m libre

- Les épreuves de 800m et 1500m sont des épreuves finales contre la montre.
- Les 10 meilleurs temps d'inscription prouvés au 800m et au 1500m libre de chaque groupe d'âge nageront seuls dans leur couloir. Ces séries rapides (SR) seront nagées le soir lors des finales.
- Les nageurs suivants nageront senior du plus rapide au plus lent le matin en préliminaires dans les séries lentes.
- Il y aura une pause de 20 minutes avant le début des séries lentes (SL) du 800m et 1500m Libre.
- Il y aura alternance de séries femmes et hommes dans les séries lentes.
- Autant que possible, les épreuves de 800-1500m libre se nageront 1 par couloir. Par contre, advenant que l'estimation de temps des préliminaires est jugée trop longue, le comité organisateur a la liberté de jumeler des départs à deux par couloir.

Épreuves de relais

- Les relais se nageront en regroupement d'âge comme suit :
 - Femmes : 13-14 ans / 15-16 ans
 - Hommes : 13-14 ans / 15-16 ans
- Chaque nageur ne peut participer qu'à un seul relais par session
- Les relais sont des épreuves finales contre la montre.
- Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant l'échéance pour les forfaits.
- Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session où le relais se nage.
- Des associations de clubs pourront être faites pour les relais. Ils nageront cependant hors-concours et ne rapporteront aucun point aux équipes.
- Les relais hors-concours devront être inscrits sur place auprès du commis de course.

PÉRIODE DE FORFAITS :

Sessions éliminatoires :

- **Judi:** 30 minutes avant le début de la session **(16 h 30)**
- **Vendredi, samedi et dimanche matin :** 30 minutes après le début de la session de finales de la soirée précédente (17 h 30)

Sessions de finales :

- 30 minutes après la fin de la session des éliminatoires à l'exception des épreuves contre la montre

PÉNALITÉS :

- Une pénalité de **25\$** sera appliquée pour tout forfait non déclaré dans la période autorisée, en préliminaire comme en finale.
- Tout nageur finaliste, autre qu'un substitut, qui déclare forfait après le délai fixé sera exclu de toutes les épreuves de la session concernée (incluant les épreuves de relais).
- La même pénalité sera appliquée pour tout nageur qui ne terminerait pas sa course sans raison valable.
- Pour les 800 et 1500 du dimanche, les forfaits devront être déclarés au plus tard 30 minutes après le début des finales du samedi soir et ce, que le nageur nage lors de la session éliminatoire ou lors des finales (série la plus rapide).

CLASSEMENT PAR ÉQUIPE :

Le pointage de chaque équipe sera calculé selon le barème suivant :

- Finale A : 30-25-22-20-19-18-17-16-15-14
- Finale B : 10-9-8-7-6-5-4-3-2-1
- Lors des épreuves nagées « finale contre la montre », les 20 premiers nageurs (ou équipes de relais) recevront des points selon de le barème suivant :
 - **Top 20** : 30-25-22-20-19-18-17-16-15-14-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1

Récompenses

- Les trois premiers athlètes provenant d'un club québécois de chaque épreuve individuelle et de relais recevront une médaille (bronze- argent-or). Une médaille commémorative sera remise aux athlètes hors province s'ils se classent parmi les 3 premiers.
- Une bannière sera remise à l'équipe québécoise qui termine première.
- Un minimum de 50 « prix à la cloche » seront remis au cours de la compétition.
- Une plaque sera remise au meilleur pointage par sexe et par catégorie d'âge chez les athlètes Québécois*
- *Le cumul des points se fera en fonction des médailles (or = 5, argent = 2, bronze = 1)

AUTRES RENSEIGNEMENTS :

Répartition des temps soumis :

Tous les temps soumis en 50m seront classés en priorité, suivis de tous les temps en 25m.

Conversion des temps :

- Attention, les entraîneurs ne doivent pas convertir les temps d'inscription. Les conversions nécessaires seront faites par le comité organisateur.
- Les temps effectués en petit bassin - verge (SCY) seront convertis en petit bassin - mètre (SCM) selon la table de conversion en vigueur par le comité organisateur, et seront traités comme tels dans la répartition pré-compétition.
- Aucune conversion de temps entre des temps en petit bassin (25m) et grand bassin (50m) ne sera faite durant ce championnat.

Essai de temps :

Aucun essai de temps n'est autorisé par la Fédération de natation du Québec.

Pause :

En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session, durant lesquelles les nageurs pourront utiliser la piscine pour s'échauffer ou dénager.

Tableau des épreuves

SESSIONS PRÉLIMINAIRES

Vendredi			Samedi			Dimanche		
Échauffement 8h à 8h50			Échauffement 8h à 8h50			Échauffement 8h à 8h50		
Début de la compétition 9h			Début de la compétition 9h			Début de la compétition 9h		
Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes
5	200 papillon	6	13	200 brasse	14	21	100 papillon	22
7	50 libre	8	15	100 libre	16	23	200 libre	24
9	200 GNI	10	17	200 dos	18	25	100 brasse	26
11	400 libre	12	19	400 GNI	20	113	4 x 100 relais GN Mixte* 13-14 ans	
						114	4 x 100 relais GN Mixte* 15-16 ans	
						27	800 libre (SL)*	
							1500 libre (SL)*	28

SESSIONS FINALES

Jeudi			Vendredi			Samedi			Dimanche		
Échauffement 16h à 16h50			Échauffement 16h à 16h50			Échauffement 16h à 16h50			Échauffement 16h à 16h50		
Début de la compétition 17h			Début de la compétition 17h			Début de la compétition 17h			Début de la compétition 17h		
Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes	Femmes	Épreuves	Hommes
1	100 dos	2	5	200 papillon	6	13	200 brasse	14	27	800 libre (SR)*	
3	1500 Libre (SR)*		7	50 libre	8	15	100 libre	16	21	100 papillon	22
	800 libre (SR)*	4	9	200 GNI	10	17	200 dos	18	23	200 libre	24
101	4 x 200 relais libre* 13-14 ans	102	11	400 libre	12	19	400 GNI	20	25	100 brasse	26
103	4 x 200 relais libre* 15-16 ans	104	1	100 dos	2	109	4 x 100 relais libre* 13-14 ans	110		1500 libre (SR)*	28
3	1500 Libre (SL)*		105	4 x 50 relais libre* 13-14 ans	106	111	4 x 100 relais libre* 15-16 ans	112	115	4 x 50 relais GN Mixte* 13-14 ans	
	800 libre (SL)*	4	107	4 x 50 relais libre* 15-16 ans	108				116	4 x 50 relais GN Mixte* 15-16 ans	

* Épreuves nagées en finale par le temps
 SR= Séries rapides (meilleure vague 13-14 et meilleure vague 15-16 ans) / SL = séries lentes
 Les séries lentes des 800m et 1500m libre seront nagées en alternance filles/gars, du plus rapide au plus lent.

Temps de qualification Championnat provincial AAA

Nageurs : <http://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-guide-technique/>

Comité organisateur

Directeur de rencontre	Nom : Greg Bielby Courriel : fnqaaaete@gmail.com
Lieu de compétition	Centre Aquatique de PointeClaire 60 Avenue Maywood, Pointe-Claire, QC H9R 0A7
Installations	1 bassin de 50m, 10 couloirs avec bassin de dénageant
Réunion des entraîneurs	Jeudi le 21 mars 2019 à 16h30
Inscriptions	<p>Le fichier des épreuves est disponible sur le site https://www.swimming.ca/Listedescompetitions.aspx Toutes les inscriptions de clubs devront être déposées sur ce même site dans la colonne « Déposer entrées » avant la date limite d'inscription.</p> <p>La date limite des inscriptions est le 1^{er} juillet 2019</p> <p>La personne responsable des inscriptions est : Nom : Normand Boily (membre de l'équipe de soutien délégué par la FNQ) Téléphone : 418-802-3449 Courriel : fnq_aaaete@gmail.com</p> <p>La procédure d'inscription se trouve à l'adresse : www.fnq.qc.ca/index.asp?id=512.</p> <p>Le paiement devra être remis avant le début de la compétition au commis de course.</p> <p>Veuillez faire le chèque à l'ordre de : Pointe-Claire Swim Club</p>
Responsable des officiels	Nom : Karen Walker Courriel : karenleswalker@gmail.com