

**SAISON 2019 - NATATION EN EAU LIBRE**

Date	Compétition	Distances proposées	Pour qui?	Lieu	Organisateur	Information
<b>MAI</b>						
10	Tournoi intérieur d'eau libre ALL TIDES/ARENA	"Séries" de 200m	11-15 ans 16 ans et +	Montréal	Xavier Desharnais	<a href="mailto:eauibre@fnq.qc.ca">eauibre@fnq.qc.ca</a>
<b>JUIN</b>						
15	INTERNATIONAL BLUE MACHINE (2km - 1ère étape de la Coupe Espoir Canada Carrossier ProColor)	1-2-5km, relais 2x500m	2x500m : 11 ans et plus 1km : 11 ans et plus 2km : 12 ans et plus 5km : 14 ans et plus	Plage Jean-Doré, Montréal	Eddie Durocher	<a href="mailto:eddieurocher@gmail.com">eddieurocher@gmail.com</a>
30	Défi de la St-Maurice	Traversée de 400m 1km Relais 2x200m	400m: 11 ans et plus 1km: 11 ans et plus 2x200m: 11 ans et plus	Rivière St-Maurice, Shawinigan	Jean-Charles Pelletier	<a href="mailto:jean-charles.pelletier@cqcable.ca">jean-charles.pelletier@cqcable.ca</a>
<b>JUILLET</b>						
1	Championnat provincial en eau libre / Invitation provinciale / 2e étape de la Coupe Espoir Canada Carrossier ProColor	1-2-5km, relais 2x500m	Relais: 11 ans et plus 1km : 11 ans et plus 2km : 12 ans et plus 5km : 14 ans et plus	Rivière St-Maurice, Shawinigan	Jean-Charles Pelletier	<a href="mailto:jean-charles.pelletier@cqcable.ca">jean-charles.pelletier@cqcable.ca</a>
4	8e édition Odyssée de Cowansville	1-2-5km	2km - 11 ans et plus 2km - 12 ans et plus 5km - 14 ans et plus	Cowansville	Eynthia Pincott	<a href="mailto:evy.pincott@gmail.com">evy.pincott@gmail.com</a>
2	Invitation provinciale en eau libre	1-2-5-10km	1km : 11 ans et plus 2km : 12 ans et plus 5-10km : 14 ans et plus	Amos	Marc Beaulieu	<a href="mailto:bolios@yahoo.com">bolios@yahoo.com</a>
6	Invitation provinciale en eau libre	1-2-5 km	1km : 11 ans et plus 2km : 12 ans et plus 5km : 14 ans et plus	Lac Gilman, Chibougamau	Julie Arbour	<a href="mailto:julie.arbour@hotmail.com">julie.arbour@hotmail.com</a>
13	8e édition du marathon du Lac-à-Jim	1-2-5-15km, 10km à relais	1km : 11 ans et plus 2km : 12 ans et plus 5km : 14 ans et plus	St-Thomas- Didyme	Gabrielle Trottier	<a href="mailto:gaby_trot@hotmail.com">gaby_trot@hotmail.com</a>
13	3 <sup>e</sup> étape de la Coupe Espoir Canada Carrossier ProColor	5km	14-19 ans			
20	Invitation provincial Uniprix	1-2-5-10km	1km : 11 ans et plus 2km : 12 ans et plus 5-10km : 14 ans et plus	Roberval	Jérémie Bonneau	<a href="mailto:jeremie.bonneau@traversee.qc.ca">jeremie.bonneau@traversee.qc.ca</a>
21	10 Km FINA SWIM SERIES	10km	Nageurs compétitifs-sur sélection			
26	Le 27 <sup>e</sup> Marathon de la relève Rio Tinto (4 <sup>e</sup> étape de la Coupe Espoir Canada Carrossier ProColor)	10km	14-19 ans			
27	La 65 <sup>e</sup> Traversée internationale du lac St-Jean (FINA ULTRA MARATHON SWIM SERIES)	32km	Nageurs compétitifs sur sélection			
<b>AOÛT</b>						
1	Sprint Xavier Desharnais	1km	Nageurs compétitifs sur sélection	Lac Mégantic	Stéphanie Girardeau	<a href="mailto:info@lacenfetemegantic.com">info@lacenfetemegantic.com</a>
2	Invitation provinciale	1-2-5km	1km : 11 ans et plus 2km : 12 ans et plus 5km : 14 ans et plus			
2	5 <sup>e</sup> étape de la coupe espoir du Carrossier Procolor	7km	14-19 ans			
3	10 Km FINA SWIM SERIES	10km	Nageurs compétitifs-sur sélection			
3	Invitation provinciale	1 et 3km	1km : 11 ans et plus 3km : 14 ans et plus	Mont Tremblant	André Soulières	<a href="mailto:andre@traverseelectremblant.ca">andre@traverseelectremblant.ca</a>
4	Traversée du Lac du Mont Tremblant	12km	Inscription premier arriver, premier servis : 14 ans et plus			
10	Nageons au Témiscouata	1-2-5km, relais 2km Traversée de 2km Activité découverte: 50m	50m: 5 ans et plus 1km et relais : 11 ans et plus 2km: 12 ans et plus 5km : 14 ans et plus	Témiscouata-sur-le-lac	Sophie Côté	<a href="mailto:slabontecote@temiscouatasurlelac.ca">slabontecote@temiscouatasurlelac.ca</a>