



**Championnat
provincial AA
Ouest**



BULLETIN TECHNIQUE



Directrice de rencontre : Anne-Marie Bouchard-Ruel et Stéphane Gagné
officiels@gamin.org

Accueil

Récupérez vos programmes et acquittez vos frais d'inscription
à la table du commis de course

*Veillez faire le chèque à l'ordre de **GAMIN***

Réunion des entraîneurs :

Vendredi le 21 février 2020 à 8h30 au local 122

Le championnat est sanctionné par la Fédération de natation du Québec



**21 au 23
février
2020**

ÉCHAUFFEMENT

HORAIRE

| | Vendredi 21 février | Samedi 22 février | Dimanche 23 février |
|---------------|---|---|---|
| Préliminaires | Échauffement : 8h à 8h50 Début de la compétition : 9h | Échauffement : 8h à 8h50 Début de la compétition : 9h | Échauffement : 8h à 8h50 Début de la compétition : 9h |
| Finales | Échauffement: 16h à 16h50, Début de la compétition : 17h | Échauffement: 16h à 16h50, Début de la compétition : 17h | Échauffement : 15h à 15h50 Début de la compétition : 16h |




PROCÉDURE D'ÉCHAUFFEMENT

-  Durant la compétition, les procédures de sécurité pour l'échauffement en compétition de Natation Canada seront en vigueur

Un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>

PÉRIODES ET DURÉES

-  Les périodes d'échauffement sont de 25 minutes pour chacun des groupes dans le bassin de compétition.
-  Les premières 15 minutes, la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle.
-  Les 10 dernières minutes, tous les couloirs auront la possibilité d'être organisés «sprint» avec départ plongé autorisé. La circulation se fera à sens unique.
Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et de la période sprint.

HORAIRE DU BASSIN DE DÉNAGEMENT

-  Le bassin de dénagement reste disponible en tout temps pendant les épreuves

HORAIRE DES ÉCHAUFFEMENTS - SESSIONS DES PRÉLIMINAIRES

| Groupe 1 | |
|-----------------|----------------------|
| | Vendredi 8h00 à 8h25 |
| | Samedi 8h25 à 8h50 |
| | Dimanche 8h00 à 8h25 |
| COULOIRS | CLUBS |
| 0 | PCSC |
| 1 | PCSC |
| 2 | NN |
| 3 | NN / LAVAL |
| 4 | NG |
| 5 | NG / CNSL |
| 6 | CAMO |
| 7 | CNMN / CNML |
| 8 | CNMN / CADAC |
| 9 | CALAC / CNMT |

| Groupe 2 | |
|-----------------|---------------------------|
| | Vendredi 8h25 à 8h50 |
| | Samedi 8h00 à 8h25 |
| | Dimanche 8h25 à 8h50 |
| COULOIRS | CLUBS |
| 0 | CARAT |
| 1 | CASE |
| 2 | CASE |
| 3 | TORP |
| 4 | CSLA |
| 5 | CNDG / CAS / CITA |
| 6 | DSC / R2P |
| 7 | BBF / GAMIN |
| 8 | DDO / VOLT |
| 9 | CAEM / CASO / CAPC / CARP |

HORAIRE DES ÉCHAUFFEMENTS - SESSIONS DES FINALES

Période d'échauffement ouverte à tous les athlètes finalistes, substitués et participants au relais

- Les périodes d'échauffement sont de 25 minutes pour chacun des groupes dans le bassin de compétition. Pendant les premières 15 minutes la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs «sprint» avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION

AUSTEMENTS

- Les 800 / 1500 seront nagés deux par couloirs à l'exception des 10 meilleurs temps d'inscription prouvés de chaque groupe d'âge nageront seuls dans leur couloir.
- Nous demandons la participation de chaque club afin de fournir des chronométreurs supplémentaires.
- Pour les épreuves de 800m et 1500m, il y aura une confirmation de présence (positive check-in) qui se terminera 30 minutes avant le début de chaque session.

FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)

| | Vendredi 21 février | Samedi 22 février | Dimanche 23 février |
|------------|---|--|---|
| Session AM | 30 minutes avant le début de la session | 30 minutes après la fin de la session du vendredi soir | 30 minutes après la fin de la session du samedi soir |
| Session PM | 30 minutes après la fin de la session du vendredi matin | 30 minutes après la fin de la session du samedi matin | 30 minutes après la fin de la session du dimanche matin |

PÉRIODE DE MODIFICATIONS

- Ordre des nageurs de relais : Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session.
- Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits.

PÉNALITÉS :

- Une pénalité de 10\$ sera appliquée pour tout forfait non déclaré dans la période autorisée
- La même pénalité sera appliquée pour tout nageur qui ne terminerait pas sa course sans raison valable.

- ☛ La liste des infractions relevées pour chaque club sera envoyée par le comité organisateur à la FNQ, qui enverra par la suite une facture aux clubs fautifs dans les jours suivant le championnat.

TEMPS DE PASSAGE OFFICIEL

- ☛ Les demandes de temps de passage comme temps officiel devront être faites au commis de course, au plus tard avant le début de l'épreuve en question.

ESSAIS DE TEMPS

- ☛ Il n'y aura aucun essai de temps.

PAUSE

- ☛ En cas de besoin, le comité organisateur se réserve la possibilité d'insérer des pauses en cours de session, durant lesquelles les nageurs pourront utiliser la piscine pour s'échauffer ou dénager.

RÉSULTATS ET RÉCOMPENSES

RÉSULTATS

- ☛ Les résultats en direct seront disponibles via le site <https://www.swimrankings.net/>
- ☛ Disponibles également via l'application SplashMe.
- ☛ Les résultats seront affichés dans le corridor du rez-de-chaussée.

REMISES PROTOCOLAIRES

- ☛ Une remise de médaille aura lieu lors de la compétition, la remise protocolaire s'effectuera pendant le déroulement des finales pour toutes les épreuves
- ☛ Veuillez s.v.p. aviser vos nageurs d'être présents pour les remises.
- ☛ **En cas d'égalité : les points pour chaque place impliquée dans l'égalité seront additionnés et divisés également parmi les concurrents ou les équipes touchés par l'égalité.**

AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES

- ☛ Il est obligatoire de prendre une douche avant d'entrer dans les piscines.
- ☛ Des rafraîchissements et du café seront offerts aux officiels et entraîneurs dans la salle des officiels du 2e étage. Un goûter sera servi avant/après les sessions.

- 🏊 Il faut aviser tous les nageurs, bénévoles et officiels de bien verrouiller leurs casiers.
- 🏊 Le vestiaire familial peut être utilisé pour les officiels et personnes ayant seulement besoin d'un casier seulement.
- 🏊 Nous demandons aux entraîneurs d'aviser leurs nageurs de faire preuve de propreté en utilisant les poubelles prévues à cet effet. **Aucun contenant de verre ne sera toléré sur le bord de la piscine.**

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition

CHOICE HOTELS CANADA™



**Profitez du programme de Choice
pour réserver et économiser !**

Numéro d'identification client # 00622380

