



FÉDÉRATION
DE NATATION
DU QUÉBEC



Festival provincial par équipe SECTION 5 - NORD

BULLETIN TECHNIQUE



Comité organisateur

Directeur de rencontre : Marie-Christine Potvin : officiels@calac.ca

Accueil

Récupérez vos programmes et acquittez vos frais d'inscription
au bureau du commis de course

Veuillez faire le chèque à l'ordre de : CALAC Lasalle

Réunion des entraîneurs :

Vendredi le 8 novembre 2019 à 8h30

Bureau du commis de course





**8 au 10
novembre
2019**


INFORMATIONS SUR LA COMPÉTITION

ÉCHAUFFEMENT

HORAIRE

-  Sessions du matin : 8h à 8h50, début de la compétition à 9h
-  Sessions des finales: 16h à 16h50, début de la compétition à 17h.

PROCÉDURE D'ÉCHAUFFEMENT




-  Durant la période d'échauffement, le nageur doit se GLISSER dans l'eau PIEDS EN PREMIERS, de façon sécuritaire.

PAS DE SAUT, NI DE PLONGEON

Un athlète fautif pourrait être pénalisé et ne pas participer à sa première épreuve de la session.

<https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-competition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>




PÉRIODES ET DURÉES

-  Les périodes d'échauffement sont de 25 minutes pour chacun des groupes dans les deux (2) bassins de 25 mètres.
-  Les couloirs 1 et 6 **du côté profond** sont réservés en tout temps pour les 'sprints' avec départ plongé autorisé. La circulation se fera à sens unique.
-  Les périodes d'échauffement pour les sessions de finales auront lieu dans les deux (2) bassins de 25 mètres. Il n'y aura pas d'attribution de couloirs et les entraîneurs doivent s'assurer qu'il n'y a pas plus de 20 nageurs par couloir. Les couloirs 1 et 6 **du côté profond** sont réservés pour les « sprints » avec départ plongé autorisé. La circulation se fera à sens unique.

HORAIRE DES ÉCHAUFFEMENTS EN PRÉLIMINAIRE

Bassin peu profond	BLOC 1		BLOC 2
	Vendredi: 8:00am-8:25am		Vendredi: 8:25am-8:50am
	Samedi: 8:25am-8:50am		Samedi: 8:00am-8:25am
	Dimanche: 8:00am-8:25am		Dimanche: 8:25am-8:50am
1	CALAC		DSC
2	CALAC		DSC
3	CALAC		DSC
4	CALAC		DSC
5	VOLT-MIS		DSC
6	VOLT		DSC
Bassin profond	BLOC 1		BLOC 2
1	sprint		sprint
2	BBF		CAPC
3	BBF		CAPC
4	BBF		CNC-CAS
5	BBF		CITA
6	sprint		sprint

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION (MODIFICATIONS / AJUSTEMENTS)



-  Les 800 / 1500 seront nagés à un (1) nageur par couloir, les séries principales de chaque catégorie d'âge en premier, suivi des séries secondaires, s'il y a lieu.
-  L'épreuve #32 garçons sera nagée 11-12 ans et 13-14 ans combiné
-  L'épreuve #34 garçons sera nagée 13-14 ans et 15 ans et + combiné

CONFIRMATION DE PRÉSENCE ET FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)




Période de forfaits:

	Préliminaires	Finales
Vendredi 8 novembre	30min avant le début de la compétition (8h30)	30min après la fin de la session de préliminaire de la même journée, à l'exception des épreuves contre la montre
Samedi 9 novembre	30 minutes après le début de la session de finales de la soirée précédente (17 h 30)	30min après la fin de la session de préliminaire de la même journée, à l'exception des épreuves contre la montre
Dimanche 10 novembre	30 minutes après le début de la session de finales de la soirée précédente (17 h 30)	30min après la fin de la session de préliminaire de la même journée, à l'exception des épreuves contre la montre



Période de modification

-  Ordre des nageurs de relais : Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits.
-  Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session.

RÉSULTATS

-  Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant : www.calac.ca
-  Disponibles également via l'application SplashMe.
-  Les résultats seront affichés sur le mur près de la sortie des vestiaires.

REMISES PROTOCOLAIRES

-  Une remise de médaille aura lieu lors de la compétition, pendant les finales tout de suite après l'épreuve du nageur. Les récompenses seront remises au podium situé sur le bord de la piscine. Les nageurs devront se présenter pour recevoir leur médaille.
-  Les médailles pour les nageurs 11-12 ans et les épreuves nagées finales par le temps seront remises avant le début des finales

AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES

Il y a une salle de repos pour les athlètes, située au Cegep André Laurendeau. On demande la collaboration des parents-accompagnateurs et entraîneurs pour le maintien de l'ordre, la propreté et le calme dans cette salle de repos. La salle est disponible de 11h00 à 17h00 du vendredi au dimanche.

- o Local : 1.246.01
- o Local : 1.246.02

Les estrades du côté profond sont réservées aux spectateurs.

PREMIERS SOINS ET ÉVACUATION D'URGENCE

Pour les services de premiers soins, les entraîneurs devront s'adresser directement aux sauveteurs ou au directeur de rencontre. En cas d'évacuation d'urgence, le point de rassemblement pour tous les nageurs, entraîneurs et officiels, sera situé dans le stationnement avant de la bâtisse.

Les entraîneurs sont responsables du décompte des nageurs de leur club respectif. Le directeur de rencontre agira comme coordonnateur des mesures d'urgence.

STATIONNEMENT

Le stationnement du Complexe Michel Leduc (Aquadôme) est gratuit pour la durée du Festival par équipe.

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires. Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition

CHOICE HOTELS CANADA™



Profitez du programme de Choice
Numéro d'identification client # **00622380**
pour réserver et économiser !

