

## **Championnat provincial groupe d'âge AA d'hiver – Section Est Drummondville, les 22-23-24 février 2019**

---

### **BULLETIN TECHNIQUE**

---

#### **COMITÉ ORGANISATEUR**

Directeur de rencontre: **François Sylvain, 819-816-5864**

Directeurs de rencontre adjoint : **Pascale Desjardins, Estelle Gervais**

#### **ACCUEIL DES CLUBS**

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour récupérer ses programmes (listes de départ des séries préliminaires) et acquitter ses frais d'inscription. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de **Drummondville Olympique**.

**RÉUNION DES ENTRAÎNEURS** – Il y aura une réunion des entraîneurs avec le directeur de rencontre et le juge-arbitre avant le début de la rencontre, vendredi le 22 février à 8h30, près de la table du commis de course. Un entraîneur par club doit s'y présenter.

#### **PROCÉDURES D'ÉCHAUFFEMENT**

Voir la procédure <https://www.swimming.ca/content/uploads/2015/06/procedures-de-securite-pour-lechauffement-en-compétition-de-natation-canada-26-septembre-2016.pdf>

**Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.**

#### **Échauffement pendant les sessions préliminaires (couloirs désignés)**

Il y a deux périodes d'échauffement pour les sessions préliminaires : 08h00 à 08h25 et 08h25 à 08h50.

Pendant les premières 15 minutes, la circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, tous les couloirs seront « sprint » avec départ plongé autorisé et la circulation s'effectuera à sens unique. Si un couloir est utilisé par plus d'un club, il appartient aux entraîneurs de s'entendre pour appliquer les règles de circulation et la période sprint.

Voici l'horaire et les couloirs désignés pour les clubs lors des périodes d'échauffement :

**Vendredi : Échauffement de 08h00 à 08h25**

**Samedi : Échauffement de 08h25 à 08h50**

**Dimanche : Échauffement de 08h00 à 08h25**

**Les plongeurs sont permis pendant les 15 dernières minutes (circulation à un sens).**

<b>Couloirs</b>	<b>Clubs</b>				<b>Total</b>
1 Nb nageurs	ABC 8	BLEU 11			19
2 Nb nageurs	CNQ 19				19
3 Nb nageurs	CNQ 19				19
4 Nb nageurs	CNQ 5	CNDA 4	CNHR 4	CNJA 5	18
5 Nb nageurs	ELITE 19				19
6 Nb nageurs	ELITE 6	ETM 2	LMRL 10		18
7 Nb nageurs	RED 18	ICI 1			19
8 Nb nageurs	UL 19				19
9 Nb nageurs	UL 3	CNSH 10	CNRB 5		18
10 Nb nageurs	CNMM 7	CNSF 5	BG 5		17

**Début de la compétition à 09h00.**

**Échauffement pour les finales :**

**Sessions des finales : 16h à 16h50, début de la compétition à 17h00.**

**Pas de couloir désigné pour les clubs.**

**À partir de 16h20, les couloirs suivants seront désignés :**

**Couloir 1 : Couloir de départ avec plongeur (un sens seulement)**

**Couloir 10 : Couloir de vitesse avec plongeur (un sens seulement)**

**Vendredi : Échauffement de 08h25 à 08h50**

**Samedi : Échauffement de 08h00 à 08h25**

**Dimanche : Échauffement de 08h25 à 08h50**

**Les plongeurs sont permis pendant les 15 dernières minutes (circulation à un sens).**

<b>Couloirs</b>	<b>Clubs</b>				<b>Total</b>
1 Nb nageurs	CAC 9	CNBF 5	CNJO 5		19
2 Nb nageurs	HIPPO 13	EPMJ 1	CNM 3		17
3 Nb nageurs	RL 19				19
4 Nb nageurs	RL 3	RIKI 6	NSH 7	UNIK 3	19
5 Nb nageurs		RIKI 19			19
6 Nb nageurs	SHER 12	MY 7			19
7 Nb nageurs	MEGO 13	CPC 6			19
8 Nb nageurs	SAMAK 19				19
9 Nb nageurs	SAMAK 5	MUST 10			15
10 Nb nageurs	CNCI 7	CNCC 3	ENC 3	LLOU 3	16

**Début de la compétition à 09h00.**

**Échauffement pour les finales :**

**Sessions des finales : 16h à 16h50, début de la compétition à 17h00.**

**Pas de couloir désigné pour les clubs.**

**À partir de 16h20, les couloirs suivants seront désignés :**

**Couloir 1 : Couloir de départ (un sens seulement)**

**Couloir 10 : Couloir de vitesse (un sens seulement)**

### Bassin de 10 mètres

Pendant l'échauffement des préliminaires du matin ou des finales le soir, la piscine de 10 mètres ne sera pas accessible. Par contre, lorsque la session débute, la piscine de 10 mètres sera accessible aux nageuses et nageurs. Aucun plongeur n'y est autorisé.

### DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION (MODIFICATIONS / AJUSTEMENTS)

#### 400m libre et 400m QNI :

Durant la session du matin, les deux dernières séries du 400m libre et 400m QNI, chez les filles et les gars, seront réparties de façon pyramidale selon le règlement SW 3.1.1.5.

#### 800m et 1500m libre lors de la session 1 le vendredi matin :

- L'épreuve 9 : 800m libre Dames se nagera à 2 par couloirs le vendredi matin.
  - Les séries 1 (à gauche) et 2 (à droite) seront jumelées.
  - Les séries 3 (à gauche) et 4 (à droite) seront jumelées.
  - Les séries planifiées en soirée de vendredi se nageront un nageur par couloir.
- L'épreuve 10 : 1500m Libre Garçons se nagera un nageur par couloir.
  - Les séries planifiées en soirée de vendredi se nageront un nageur par couloir.

### CONFIRMATION DE PRÉSENCE ET FORFAITS (ÉPREUVES INDIVIDUELLES ET RELAIS)

#### Période d'inscription des relais hors-concours :

Les clubs qui désirent inscrire un relais hors-concours devront se présenter à la table du commis course pour compléter l'inscription et payer les frais. La période d'inscription des relais hors-concours sera la même que la période de forfait pour les épreuves individuelles.

#### Période de forfaits pour les préliminaires et finales :

	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin	30 minutes avant le début de la session	30 minutes après la fin de la session du vendredi soir	30 minutes après la fin de la session du samedi soir
Soir	30 minutes après la fin de la session du vendredi matin	30 minutes après la fin de la session du samedi matin	30 minutes après la fin de la session du dimanche matin

**Pour les épreuves de 800m et 1500m, il y aura un «positive check-in» qui se terminera 30 minutes avant le début de la session du vendredi matin.**

**Période de modification pour l'ordre des nageurs de relais :** Les noms et l'ordre des nageurs de relais peuvent être modifiés jusqu'à 30 minutes avant le début de la session. Les membres d'une équipe de relais ainsi que l'ordre de départ doivent être inscrits avant le dernier échéancier pour les forfaits. L'heure exacte de la fin de la période de modification sera inscrite dans le bulletin technique et/ou annoncée sur la piscine (CSW 10.13.1).

**Pénalités :**

Dans le cas où une même épreuve serait nagée dans deux sessions différentes (comme par exemple les finales contre la montre), la session à considérer pour la période de forfait sera la première des deux sessions.

Une pénalité de 50\$ sera appliquée pour tout forfait non déclaré dans la période autorisée, en préliminaire comme en finale. La même pénalité sera appliquée pour tout nageur qui ne terminerait pas sa course sans raison valable.

Pour les 800m et 1500m, un « positive check-in » remplacera la procédure habituelle de forfait. Toute absence à une course qui avait été confirmée sera considérée comme un forfait non déclaré et sera donc soumis à une pénalité financière.

La liste des infractions relevées pour chaque club sera envoyée par le comité organisateur à la FNQ, qui enverra par la suite une facture aux clubs fautifs dans les jours suivant le championnat.

**RÉSULTATS**

Les résultats en direct seront disponibles via le lien suivant <https://live.swimrankings.net/23853/>

Ils seront également disponibles via l'application SplashMe. Les résultats seront affichés à deux endroits :

1. Sur un tableau entre la piscine de 25 mètres et la piscine de 10 mètres.
2. Au second étage, sur un tableau près de la cantine.

**Bris d'égalité :**

En cas d'égalité, les points seront partagés entre les deux nageurs.

**Défi de la polyvalence :**

Lors de la première session de la compétition, une feuille sera disponible au commis de course pour y inscrire les nageurs qui participeront au défi de la polyvalence. Nous demandons aux entraîneurs de chaque club d'y écrire les nageurs qui sont inscrit à tous les 200m du programmes ainsi que les nageurs qui sont inscrit à toutes les distance offertes (50m, 100m, 200m, 400m et 800m peu importe le style).

**Récompenses à la cloche pendant les préliminaires**

Des prix à la cloche seront remis pendant les sessions préliminaires.

Si on entend la cloche sonner avant une série, le nageur qui arrivera le premier lors de cette série recevra un prix.

### REMISES PROTOCOLAIRES

Il y aura une remise protocolaire des médailles pour chaque épreuve du programme en continue. Elle s'effectuera de la façon suivante :

1. À la fin de leur nage, les athlètes gagnants une médaille seront pris en charge dès leur sortie de la piscine.
2. Ils se rendront dans le coin de la piscine qui se trouve près de la table des juges arbitres.
3. Ils recevront leur médaille d'un dignitaire. Il faut rappeler aux nageurs d'apporter les vêtements qu'ils devront porter lors de la remise pour les photos et/ou si vous avez des règles à ce sujet.

### AUTRES INFORMATIONS IMPORTANTES

#### Notes pour les nageurs et accompagnateurs autour du bassin

- À l'entrée, **il est obligatoire d'enlever ses chaussures pour accéder à la piscine** dans un but d'hygiène. Des casiers sont disponibles à cet effet. Les nageurs devront passer par les vestiaires pour accéder à la piscine.
- **Apportez vos gourdes d'eau** et vos bouteilles. Des fontaines sont disponibles pour le remplissage (bouteilles de verre interdites).
- Au besoin, **vos banderoles devront être suspendues au fil de fer** disposés à cet effet. On ne peut rien coller sur les murs autour de la piscine.
- Le **port du casque de bain est obligatoire** en tout temps dans les deux bassins (25m et 10m).

#### Entrée des estrades

- Pour les visiteurs et les parents, les estrades sont accessibles par l'escalier qui se trouve à gauche de l'entrée principale. Une cantine se trouve au second niveau près des estrades.
- Apportez vos gourdes d'eau. Des fontaines sont disponibles pour le remplissage.

#### Divers

- Des rafraîchissements, du café et les repas seront disponibles pour les entraîneurs.
- Les listes de départ des séries préliminaires et les programmes des finales seront disponibles dans votre dossier identifié à votre club dans la filière sur la table du commis de course.
- Les responsables de l'Aqua complexe demandent aux entraîneurs d'avoir avec eux leur carte SN et les fiches-santé des nageurs en cas de besoin.
- Objets perdus : vous adresser au comptoir d'accueil à l'entrée principale. Nous ne sommes pas responsables des objets perdus.
- SVP, verrouillez vos casiers!

Merci de votre collaboration au maintien de la propreté du bord de la piscine et des vestiaires.  
Au plaisir de vous accueillir!

Bonne compétition!  
Le comité organisateur.