

Horaire session n° 1 - Samedi Peu Profond/Shallow End

3/16/2019 - 9:00

Echauffement: 8:00 à 8:50

Séance des chefs d'équipes: 8:45

9:00	1.	200m 4 nages	Dames	Finale directe	18 +	0:23	5 Séries
9:23	3.	100m Papillon	Dames	Finale directe	18 +	0:06	2 Séries
9:29	5.	50m Brasse	Dames	Finale directe	18 +	0:11	7 Séries
9:40	7.	200m Libre	Dames	Finale directe	18 +	0:18	4 Séries
9:58	9.	100m Dos	Dames	Finale directe	18 +	0:11	4 Séries
10:09	11.	50m Libre	Dames	Finale directe	18 +	0:14	10 Séries
10:23	13.	200m Brasse	Dames	Finale directe	18 +	0:10	2 Séries
10:33	15.	100m 4 nages	Dames	Finale directe	18 +	0:24	9 Séries
10:57	pause 30min (relais côté Profond)						
10:57	21.	200m Papillon	Dames	Finale directe	18 +	0:04	1 Série
11:01	23.	100m Libre	Dames	Finale directe	18 +	0:21	9 Séries
11:22	25.	50m Dos	Dames	Finale directe	18 +	0:11	6 Séries
11:33	27.	100m Brasse	Dames	Finale directe	18 +	0:12	4 Séries
11:45	29.	50m Papillon	Dames	Finale directe	18 +	0:10	6 Séries
11:55	31.	200m Dos	Dames	Finale directe	18 +	0:10	2 Séries
12:05	33.	400m Libre	Dames	Finale directe	18 +	1:08	8 Séries
13:13	Fin de session				Durée totale	4:13	

Horaire session n° 2 - Samedi Profond/Deep End

3/16/2019 - 9:00

Echauffement: 8:00 à 8:50

Séance des chefs d'équipes: 8:45

9:00	2.	200m 4 nages	Messieurs	Finale directe	18 +	0:21	5 Séries
9:21	4.	100m Papillon	Messieurs	Finale directe	18 +	0:07	3 Séries
9:28	6.	50m Brasse	Messieurs	Finale directe	18 +	0:16	10 Séries
9:44	8.	200m Libre	Messieurs	Finale directe	18 +	0:23	6 Séries
10:07	10.	100m Dos	Messieurs	Finale directe	18 +	0:07	3 Séries
10:14	12.	50m Libre	Messieurs	Finale directe	18 +	0:17	12 Séries
10:31	14.	200m Brasse	Messieurs	Finale directe	18 +	0:19	4 Séries
10:50	16.	100m 4 nages	Messieurs	Finale directe	18 +	0:21	9 Séries
11:11	pause 30min (relais côté Profond)						
11:11	17.	4 x 50m Libre	Mixte	Finale directe	72 - 399	0:12	3 Séries
11:23	18.	4 x 50m Libre	Messieurs	Finale directe	72 - 399	0:10	3 Séries
11:33	19.	4 x 50m Libre	Dames	Finale directe	72 - 399	0:08	2 Séries
11:41	22.	200m Papillon	Messieurs	Finale directe	18 +	0:05	1 Série
11:46	24.	100m Libre	Messieurs	Finale directe	18 +	0:23	11 Séries
12:09	26.	50m Dos	Messieurs	Finale directe	18 +	0:09	5 Séries
12:18	28.	100m Brasse	Messieurs	Finale directe	18 +	0:15	6 Séries
12:33	30.	50m Papillon	Messieurs	Finale directe	18 +	0:10	7 Séries
12:43	32.	200m Dos	Messieurs	Finale directe	18 +	0:10	2 Séries
12:53	34.	400m Libre	Messieurs	Finale directe	18 +	0:57	8 Séries
13:50	Fin de session				Durée totale	4:50	