

Le club de natation RED de Drummondville présente *la Manche 3 du Circuit Coupe du Québec des maîtres-nageurs* Drummondville, 12 janvier 2019

BULLETIN TECHNIQUE

COMITÉ ORGANISATEUR

Directeur de rencontre: Jacques Thibault
Courriel : j_thibault@cgocable.ca
Tél. : 819 471-2203

ACCUEIL DES CLUBS

Chaque club est invité à se rendre à la table du commis de course à son arrivée pour récupérer ses programmes (listes de départ des séries préliminaires) et acquitter ses frais d'inscription. Nous vous rappelons que le chèque doit être fait au nom de **Drummondville Olympique**.

De plus, nous vous demandons de bien vouloir compléter le petit sondage sur l'hébergement qui vous sera remis et le retourner au commis de course.

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS –Il y aura une réunion des entraîneurs avec le directeur de rencontre et le juge-arbitre avant le début de la rencontre, samedi le 12 janvier à 17h35, **sur le bord de la piscine près de la table du commis de course**. Un entraîneur par club doit s'y présenter.

RÈGLEMENTS ET PROCÉDURES

Il est important de respecter les règlements et procédures suivantes en tout temps :

- Règlements de Maitres Nageurs Canada :
<https://www.mastersswimmingcanada.ca/WP/fr/competitions/reglements/>
- Règlement de sécurité en bassin : <http://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-reglements/>
- Procédure de sécurité pour les échauffements en compétition de natation de Maitres-Nageurs Canada : <http://www.fnq.qc.ca/disciplines/disciplines-reglements/>

Durant la période d'échauffement, le nageur doit se **GLISSER** dans l'eau **PIEDS EN PREMIERS**, de façon sécuritaire.

PAS DE SAUT, NI DE PLONGEON.

Un athlète fautif sera pénalisé : il ne pourra participer à sa première épreuve de la session.

Le règlement CSW 2.1.6.5 sera en vigueur.

La période d'échauffement est de 30 minutes. La circulation dans tous les couloirs se fera en cercle. Lors des 10 dernières minutes, les couloirs 1 et 10 seront réservés pour les sprint avec départ plongé autorisé et la circulation se fera à sens unique. Il ne doit pas y avoir plus de 20 nageurs par couloir.

DÉROULEMENT DE LA COMPÉTITION (RAPPELS / MODIFICATIONS / AJUSTEMENTS)

Preliminaires

- Toutes les épreuves se nageront du plus lent au plus rapide.

CONFIRMATION DE PRÉSENCE ET FORFAITS

- Les forfaits devront être faits et remis au commis de course au plus tard 30 minutes avant le début de la session.
- Le programme de la session sera affiché sur le tableau près de la table du commis de course.

RÉSULTATS

Les résultats seront affichés sur un tableau situé sur la plage entre les 2 piscines et si nécessaire, un autre tableau sera présent dans le couloir menant aux estrades au 2^e étage de l'Aqua complexe.

Classement par équipe :

Épreuves individuelles

1^{re} place : 7 points; 2^e : 5 pts; 3^e : 4 pts; 4^e : 3 pts; 5^e : 2 pts; 6^e : 1 pts. Et ce, pour chaque catégorie d'âge hommes/femmes, 18-24 ans, 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, etc.

RÈGLEMENTS

Les règlements de Natation Canada (incluant les procédures d'échauffement), de la FNQ ainsi que le règlement de sécurité de natation en bassin de la Fédération de natation du Québec seront en vigueur et s'appliquent à tous les participants.

Notes pour les nageurs et accompagnateurs autour du bassin

- Apportez vos gourdes d'eau et vos bouteilles. Des fontaines seront disponibles pour le remplissage (bouteilles de verre interdites).
- Au besoin, vos banderoles devront être suspendues au fil de fer disposés à cet effet. On ne peut rien coller sur les murs autour de la piscine.
- **Le port du casque de bain est obligatoire en tout temps dans les deux bassins (10m et 25m).**
- À l'entrée, il est requis d'enlever ses chaussures pour accéder à la piscine dans un but d'hygiène. Des casiers sont disponibles à cet effet. Les nageurs devront passer par les vestiaires pour accéder à la piscine.

- **Dénagement**

Le bassin 10m sera disponible pendant le déroulement des épreuves seulement. Aucun plongeur n'y est autorisé. Seul le dénagement y sera permis, le port du casque de bain est obligatoire.

Pour les accompagnateurs, les estrades sont accessibles par l'escalier qui se trouve à gauche de l'entrée principale.

- Apportez vos gourdes et bouteilles d'eau. Des fontaines sont disponibles pour le remplissage
- Une petite cantine située dans le corridor menant aux estrades vous offrira de l'eau, des boissons et diverses collations.

DIVERS

- Objets perdus : vous adresser au comptoir d'accueil à l'entrée principale. Nous ne sommes pas responsables des objets perdus.
- Veuillez SVP verrouiller vos casiers.

PREMIERS SOINS

Il y aura des sauveteurs sur les lieux pour tous les problèmes qui pourraient survenir. Merci beaucoup de votre collaboration au maintien de la propreté de la plage et des vestiaires et pour le bon déroulement de ce championnat!

Au plaisir de vous accueillir!
Bonne compétition