

SAISON 2019 - NATATION EN EAU LIBRE						
Date	Compétition	Distances proposées	Pour qui?	Lieu	Organisateur	Information
JUIN						
15	INTERNATIONAL BLUE MACHINE (2km - 1ère étape de la Coupe Espoir Canada Carrossier ProColor)	1-2-5km, relais 2x500m	2x500m : 11 ans et plus 1km : 11 ans et plus 2km : 12 ans et plus 5km : 14 ans et plus	Plage Jean-Doré, Montréal	Eddie Durocher	eddieurocher@gmail.com
30	Défi de la St-Maurice	Traversée de 400m 1km Relais 2x200m	400m: 11 ans et plus 1km: 11 ans et plus 2x200m: 11 ans et plus	Rivière St-Maurice, Shawinigan	Jean-Charles Pelletier	jean-charles.pelletier@cqcable.ca
JUILLET						
1	Championnat provincial en eau libre / Invitation provinciale / 2e étape de la Coupe Espoir Canada Carrossier ProColor	1-2-5km, relais 2x500m	Relais: 11 ans et plus 1km : 11 ans et plus 2km : 12 ans et plus 5km : 14 ans et plus	Rivière St-Maurice, Shawinigan	Jean-Charles Pelletier	jean-charles.pelletier@cqcable.ca
1	8e édition Odyssee de Cowansville	1-2-5km	1km : 11 ans et plus 2km : 12 ans et plus 5km : 14 ans et plus	Cowansville	Cynthia Pincott	cyn.pincott@gmail.com
2	Invitation provinciale en eau libre	1-2-5-10km	1km : 11 ans et plus 2km : 12 ans et plus 5-10km : 14 ans et plus	Amos	Marc Beaulieu	bollos@yahoo.com
6	Invitation provinciale en eau libre	1-2-5 km	1km : 11 ans et plus 2km : 12 ans et plus 5km : 14 ans et plus	Lac Gilman, Chibougamau	Julie Arbour	julie.arbour@hotmail.com
13	8e édition du marathon du Lac-à-Jim	1-2-5-15km, 10km à relais	1km : 11 ans et plus 2km : 12 ans et plus 5km : 14 ans et plus 10 et 15km: à voir sur l'invitation	St-Thomas-Didyme	Gabrielle Trotter	gaby_trot@hotmail.com
13	3 ^e étape de la Coupe Espoir Canada Carrossier ProColor	5km	14-19 ans			
20	Invitation provincial Uniprix	1-2-5-10km	1km : 11 ans et plus 2km : 12 ans et plus 5-10km : 14 ans et plus			
21	10 Km FINA SWIM SERIES	10km	Nageurs compétitifs-sur sélection			
26	Le 27 ^e Marathon de la relève Rio Tinto (4 ^e étape de la Coupe Espoir Canada Carrossier ProColor)	10km	14-19 ans	Roberval	Jérémie Bonneau	jeremie.bonneau@traversee.qc.ca
27	La 65 ^e Traversée internationale du lac St-Jean (FINA ULTRA MARATHON SWIM SERIES)	32km	Nageurs compétitifs sur sélection			
AOÛT						
1	Sprint Xavier Desharnais	1km	Nageurs compétitifs sur sélection 1km : 11 ans et plus			
2	Invitation provinciale	1-2-5km	2km : 12 ans et plus 5km : 14 ans et plus			
2	5 ^e étape de la coupe espoir du Carrossier Procolor	7km	14-19 ans	Lac Mégantic	Stéphanie Girardeau	info@lacenfetemegantic.com
3	10 Km FINA SWIM SERIES	10km	Nageurs compétitifs-sur sélection			
3	Invitation provinciale	1 et 3km	1km : 11 ans et plus 3km : 14 ans et plus	Mont Tremblant	André Soulières	andre@traverseelactremblant.ca
4	Traversée du Lac du Mont Tremblant	12km	Inscription premier arriver, premier servis : 14 ans et plus			
10	Nageons au Témiscouata	1-2-5km, relais 2km Traversée de 2km Activité découverte: 50m	50m: 5 ans et plus 1km et relais : 11 ans et plus 2km: 12 ans et plus 5km : 14 ans et plus	Témiscouata-sur-le-lac	Sophie Côté	slabontecote@temiscouatasurlac.ca