



Natation

# BULLETIN TECHNIQUE (Piscine)



**Piscine de la polyvalente de Thetford**  
01 au 04 août 2018





## **FNQ - REPRÉSENTANTS TECHNIQUES**

Isabelle Ducharme, directrice-générale Fédération de natation du Québec (FNQ)  
Cynthia Chartrand-Jetté, Coordinatrice-Natation de compétition et eau libre (FNQ)  
Jonathan Ouellet, Coordonnateur de l'excellence (FNQ)  
Marc-Antoine Farly, Coordonnateur aux communications et marketing (FNQ)

## **COMITÉ ORGANISATEUR - OFFICIELS MAJEURS**

Alexandre Meilleur, responsable disciplinaire en piscine - ETM  
Guy Quirion, directeur de rencontre en piscine - ETM  
Jean-Philippe Tremblay, directeur de rencontre adjoint en piscine - RL

Kevin Laflamme, responsable disciplinaire natation en eau libre - ETM  
Gisèle Tremblay, directrice de rencontre eau libre - CAPI  
Jean-Charles Pelletier, directeur de rencontre adjoint eau libre - ICI

Jocelyne Mc Lean, officiel technique paranatation - NG

Jean-Philippe Tremblay, responsable des officiels majeurs et mineurs - RL  
Cynthia Rousseau, responsable des bénévoles - ETM  
Michèle Castonguay, responsable du secrétariat - CSLA  
Manon Lincourt, responsable du secrétariat – CASO  
Henri-Julien Chartrand, commis de course en chef bassin - R2P

Le comité organisateur vous souhaite la bienvenue à la 53<sup>e</sup> Finale provinciale des Jeux du Québec à Thetford. L'organigramme complet du comité organisateur se trouve annexé à ce document.

## **Réunion disciplinaire natation en piscine et en eau libre – Mardi le 31 juillet**

La réunion disciplinaire pour la natation en piscine et la natation en eau libre est prévue le mardi 31 juillet :

Au Cégep de Thetford: 671, boul. Frontenac Ouest, Thetford Mines (Québec), G6G 1N1

- 18h45h à 20h00 : réunion de tous les officiels – Local 4049
- 20h à 21h30 : réunion des entraîneurs – Local 4049

Un vêtement à l'effigie des Jeux sera remis aux officiels majeurs, gracieuseté de Sports Québec.

## **Entraînement - Le 31 juillet**

Le mardi 31 juillet entre 16h00 et 21h00 les nageurs pourront utiliser la piscine pour s'entraîner. Un maximum de 100 nageurs sera toléré dans le bassin. Les nageurs pourront utiliser le transport des Jeux, en prenant les circuits de soirée.



## Formulaire d'information pour communiquer avec les entraîneurs

Nous vous demandons de bien remplir le formulaire d'information des entraîneurs (en annexe) afin de pouvoir vous rejoindre au besoin et de le remettre au directeur de la rencontre à la fin de la réunion.

## Accès à la piscine pour tous

Entraîneur: L'accès au bord de la piscine sera contrôlé, le port de la carte d'accréditation est obligatoire en tout temps.

Nageur : Tous les nageurs seront sous un chapiteau à l'extérieur, à proximité de la piscine. Une chambre d'appel sera aménagée dans le corridor menant à la piscine pour les prochains départs. Seuls les nageurs participants au prochain départ, ainsi que ceux qui viennent de terminer leur épreuve, pour recevoir la rétroaction de leur entraîneur, pourront avoir accès à la plage.

## Accès aux gradins pour les spectateurs

Sessions préliminaires (compétition en avant-midi) ainsi que le samedi 4 août : les gradins ouvriront à l'heure du début des échauffements, soit 7:45 les 01, 02 et 03 août et 7:30 le 04 août. Le principe premier arrivé, premier servi sera appliqué.

Sessions finales du 1<sup>er</sup> au 3 août: Deux coupons seront distribués à chaque nageur qui se qualifie pour les Finales A et B. Les coupons devront être récupérés par un entraîneur au secrétariat à la fin de chaque session des préliminaires se tenant en avant-midi. Ces coupons donneront accès à un endroit réservé dans les gradins. Il est à noter que 15 minutes après le début des compétitions les coupons distribués ne seront plus valides. À partir de ce moment, la sécurité donnera accès à tous les spectateurs qui n'ont pas de coupon en appliquant le principe du "premier arrivé, premier servi".

## Programmes et résultats

Les entraîneurs pourront se procurer les programmes des sessions avec l'attribution de couloirs et autres informations dans un classeur identifié à leur région à la table du commis de course. Au début de chaque session de préliminaires, les régions recevront 3 programmes. Pour les sessions de finales, les programmes seront disponibles à la table du commis de course.

Les préliminaires seront nagés sénior, soit du nageur du plus lent au plus rapide. Les nageurs avec des temps d'inscription en bassin court seront classés avec les temps soumis en priorité.

## Vente de programmes pour les spectateurs

Il n'y aura pas de vente de programmes. Des programmes seront affichés près des gradins et sous le chapiteau. Le programme sera également disponible sur le site de la FNQ et via SplashMe.



## Forfaits

**Séries éliminatoires et finale par le temps** : Si un nageur ou une équipe de relais ne peut se présenter pour une épreuve pour quelque raison que ce soit, veuillez en aviser le commis de course par écrit afin de ne pas retarder la compétition. Il n'y aura pas réattribution de couloirs.

**Finales** : Les forfaits des finales doivent être faits, par écrit, par l'entraîneur sur les formulaires prévus à cet effet et disponibles à la table du commis de course.

Les feuilles doivent être signées et remis au commis de course. L'entraîneur a 30 minutes à la fin de la session préliminaire qui précède immédiatement les finales, pour remettre ses forfaits.

Tout nageur, autre qu'un substitut, déclarant forfait après le délai établi, **sera exclu de toutes les autres épreuves de la journée.**

Les deux substituts doivent se présenter dans la zone de rassemblement lors des épreuves de finales.

## Relais

Les formulaires de relayeurs seront dans le classeur identifié à leur région à la table du commis de course le vendredi matin et devront être remis le jour même avant la fin des préliminaires. Nous vous demandons de bien vérifier l'ordre des nageurs et d'y inscrire **lisiblement** le nom et le prénom de chaque membre sur les fiches de relais.

Des modifications à l'ordre des nageurs pourront être apportées jusqu'à 30 minutes avant le début de la session où les relais se nageront. Nous apprécierions recevoir l'ordre de vos relais le plus tôt possible.

Un nageur générique peut être inscrit dans deux épreuves de relais.

## Règlements

Règlements généraux : Les règlements Natation Canada sont en vigueur ainsi que les règlements WPS pour les paranageurs.

## Échauffements

**La procédure de sécurité pour l'échauffement en compétition de natation Canada et le règlement de sécurité de la fédération de natation du Québec seront en vigueur durant cette rencontre.** <https://www.swimming.ca/fr/procedures-de-securite-pour-lechauffement/>

L'horaire des échauffements se trouve en annexe. Nous vous rappelons que les entraîneurs seront responsables de la supervision de leurs nageurs durant toute la période d'échauffement et que la direction de la rencontre sera responsable d'assurer que tous les règlements soient respectés.



- Durant la période d'échauffement, il ne doit pas y avoir plus de 20 nageurs par couloir.
- Lors de toutes les périodes d'échauffement des préliminaires, le couloir 6 du bassin sera réservé pour les paranageurs.
- Les 5 autres couloirs pourront être SPRINT à sens unique dans les 10 dernières minutes de chaque période d'échauffement. Pour des raisons de sécurité, les départs au dos devraient avoir priorité.
- Il n'y aura pas d'assignation de couloir par région, les entraîneurs sont invités à collaborer pour répartir leurs nageurs dans les couloirs disponibles.

### VIOLATIONS:

- Les nageurs doivent entrer dans l'eau de manière prudente LES PIEDS EN PREMIER, en entrant du côté des départs ou des virages seulement, d'une position debout ou assise. Les nageurs ne respectant pas cette règle seront retirés sans avertissement de leur première épreuve après la période d'échauffement au cours de laquelle la violation s'est produite.
- Dans le cas d'une deuxième faute pendant la même compétition, le nageur sera retiré de la compétition au complet. Une sanction disciplinaire provinciale pourra être complétée.

## PROGRAMME DES ÉPREUVES – NATATION EN PISCINE

### PREMIÈRE JOURNÉE : 1<sup>er</sup> août 2018

Session : Séries éliminatoires Préliminaires : femmes – épreuves 1 à 9 (impairs) Préliminaires : hommes – épreuves 2 à 10 (pairs)	Session : Finale Finales : femmes – épreuves 1 à 9 (impairs) Finales : hommes – épreuves 2 à 10 (pairs)
---	---

FEMME	ÉPREUVES	CATÉGORIES	HOMME
1	200m papillon	F:12-14 ans – M:13-15 ans	2
3	50m libre	F:12-14 ans – M:13-15 ans	4
5	50m libre (paranageur)	12-17 ans	6
7	200m brasse	F:12-14 ans – M:13-15 ans	8
9	100m dos	F:12-14 ans – M:13-15 ans	10

### DEUXIÈME JOURNÉE : 2 août 2018

Session : Séries éliminatoires Préliminaires : femmes – épreuves 11 à 19 (impairs) Préliminaires : hommes – épreuves 12 à 20 (pairs)	Session : Finale Finales : femmes – épreuves 11 à 19 (impairs) Finales : hommes – épreuves 12 à 20 (pairs)
--	--

FEMME	ÉPREUVES	CATÉGORIES	HOMME
11	200m libre	F:12-14 ans – M:13-15 ans	12
13	100m brasse	F:12-14 ans – M:13-15 ans	14
15	50m dos (paranageur)	12-17 ans	16
17	400m Q.N.I.	F:12-14 ans – M:13-15 ans	18
19	100m papillon	F:12-14 ans – M:13-15 ans	20



### TROISIÈME JOURNÉE : 3 août 2018

Session : Séries éliminatoires Préliminaires : femmes – épreuves 21 à 29 (impairs) Préliminaires : hommes – épreuves 22 à 30 (pairs)	Session : Finale Finales : femmes – épreuves 21 à 29 (impairs) Finales : hommes – épreuves 22 à 30 (pairs)
--	--

FEMME	ÉPREUVES	CATÉGORIES	HOMME
21	400m libre	F:12-14 ans – M:13-15 ans	22
23	200m dos	F:12-14 ans – M:13-15 ans	24
25	50m brasse (paranageur)	12-17 ans	26
27	200m Q.N.I.	F:12-14 ans – M:13-15 ans	28
29	100m libre	F:12-14 ans – M:13-15 ans	30

### QUATRIÈME JOURNÉE : 4 août 2018

Session Préliminaire Femmes – épreuves 31 Hommes – épreuves 32	Session Finale par le temps Femmes – épreuves 33 et 35 Hommes – épreuve 34 et 36	Session Finale Femmes – épreuves 31 Hommes – épreuves 32
--	--	--

FEMME	ÉPREUVES	CATÉGORIES	HOMME
31	100m libre (paranageur)	12-17 ans	32
33	4 X 50 relais Libre	F:12-14 ans – M:13-15 ans	34
35	4 X 50m relais Q.N.	F:12-14 ans – M:13-15 ans	36

## Déroulement de la compétition

Le programme avec attribution de couloirs sera affiché sur le bord de la piscine, sous le chapiteau et dans les gradins.

### Préliminaires :

- Les nageurs doivent se présenter à la chambre d'appel 10 minutes avant leur épreuve.
- Le commis de course peut déclarer forfait tout nageur ne se présentant pas à la chambre d'appel 10 minutes avant leur épreuve.
- Nous demandons aux nageurs de demeurer à l'eau à la fin de leur course, sauf pour les épreuves de dos.

### Finales :

- Les contrôleurs regrouperont les nageurs dans la chambre d'appel sous le chapiteau.
- Les nageurs doivent se présenter à la chambre d'appel 10 minutes avant leur épreuve.
- Le commis de course peut déclarer forfait tout nageur ne se présentant pas à la chambre d'appel 10 minutes avant leur épreuve.
- Il y aura des finales A et B pour les épreuves en piscine. La finale A sera nagée avant la finale B pour toutes les épreuves.



- Finale A : il y aura une entrée protocolaire des nageurs, ils seront présentés avant leur départ.
- Finale B : les nageurs iront se placer derrière leur plot de départ à partir de la zone d'appel durant la finale A. Ils seront présentés durant leur course.
- En aucun temps les nageurs ne doivent quitter la zone de rassemblement pour aller voir leur entraîneur avant leur départ. **De plus, l'entraîneur ne pourra pas aller voir son nageur après qu'il se soit présenté dans la zone de rassemblement.**
- De courts coups de sifflet seront utilisés comme procédure pour appeler les nageurs à se préparer pour le départ lors des épreuves de finales.

### NATATION EN BASSIN

(Incluant la remise de médailles)

• Épreuves 1 à 10 :	Mercredi 01 août 2018	17h à 18h30
• Épreuves 11 à 20 :	Jeudi 02 août 2018	17h à 18h35
• Épreuves 21 à 30 :	Vendredi 03 août 2018	17h à 19h05
• Épreuves 31 à 36 :	Samedi 04 août 2018	9h00 à 10h45

### Vestiaires

Les casiers seront réservés pour les athlètes des Jeux du Québec. Les douches des vestiaires sont réservées aux ATHLÈTES.

Les officiels pourront se changer dans le local des officiels, au deuxième étage, face aux gradins.

### Premiers soins

Le local des sauveteurs se situe sur la plage de la piscine proche de l'entrée principale.

### En cas d'urgence

Le plan d'urgence sera appliqué par les sauveteurs autant en bassin qu'en eau libre.

### Résultats

Les résultats seront affichés dès que possible sur la plage de la piscine, sous le chapiteau, dans les gradins et sur le site internet de la Fédération de natation du Québec [www.fng.qc.ca](http://www.fng.qc.ca), sur l'application SplashMe et sur le site officiel des Jeux du Québec <http://resultats.jeuxduquebec.com/fr/index.html>.

Les résultats seront transmis à Natation Canada à la fin de la compétition.

### Pointage natation en piscine

Il y aura des finales A et B en piscine pour chacune des épreuves individuelles et des épreuves de relais.

**Pointage des Finales A et B ou 12 meilleurs nageurs des épreuves Finales contre la montre :**





- Finales A : 68-59-52-47-44-41
- Finales B : 38-35-33-31-29-27
- Pointage pour la 13<sup>e</sup> place et moins  
26-25-24-23-22-21-20-19-18-17-16-15-14-13-12-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1

La 38<sup>e</sup> position obtient un point et s'il y a des nageurs après la 38<sup>e</sup> position, ils obtiennent tous un point.

**Pointage pour les épreuves où il y aurait 12 nageurs et moins en finale d'une épreuve individuelle en piscine et s'applique aussi dans les épreuves de relais où 16 équipes et moins en finales de relais en piscine :**

- 12 nageurs ou 12 relais : 68-59-52-47-44-41-38-35-33-31-29-27
- 11 nageurs ou 11 relais : 59-52-47-44-41-38-35-33-31-29-27
- 10 nageurs ou 10 relais : 52-47-44-41-38-35-33-31-29-27
- 9 nageurs ou 9 relais : 47-44-41-38-35-33-31-29-27
- 8 nageurs ou 8 relais : 44-41-38-35-33-31-29-27
- 7 nageurs ou 7 relais : 41-38-35-33-31-29-27
- 6 nageurs ou 6 relais : 38-35-33-31-29-27
- 5 nageurs ou 5 relais : 35-33-31-29-27
- 4 nageurs ou 4 relais : 33-31-29-27
- 3 nageurs ou 3 relais : 31-29-27
- 2 nageurs ou 2 relais : 29-27
- 1 nageur ou 1 relais : 27

Le nageur disqualifié en préliminaires n'a pas de point.

Le nageur qui ne se présente pas au départ d'une épreuve de préliminaire n'a pas de point.

Le nageur en finale qui déclare forfait ou ne se présente pas au plot de départ ou est disqualifié aura les points de la 13<sup>e</sup> place et moins selon leur classement en préliminaires.

## Récompenses et protocole

**Médailles :** Des médailles seront remises pour les trois premières positions de chacune des épreuves individuelles et de relais.

Les cérémonies protocolaires des remises de médailles des épreuves en piscine auront lieu à la salle Dussault de la polyvalente de Thetford. Les médaillés devront se rassembler à ce point avec leur tenue de leur région juste après les sessions des finales.





**Bannières :** Une bannière sera remise à l'équipe ayant démontré le meilleur esprit sportif selon les critères de Sports Québec.

Nous demandons à chaque région de remettre leur choix de l'esprit sportif (voir formulaire en annexe) au plus tard le vendredi avant 16h30. La FNQ est responsable de recommander un choix à Sports Québec.

Une bannière sera remise à l'équipe qui aura accumulé le plus de points au classement par équipe pour les épreuves en piscine et en eau libre. Le classement en natation est le total des points accumulés pour les épreuves 1 à 36 et 101 à 107.

Toutes les bannières seront remises lors des cérémonies protocolaires prévues par Sports Québec et le COJQ/COS.

**Parade des équipes des régions (À CONFIRMER):** Il y aura une parade des équipes lors de la session des finales du samedi 04 août, juste avant la remise des médailles. La parade est prévue de débuter 10h45 et de se terminer 11h10.

Les athlètes participant aux épreuves en eau libre pourront se joindre à leur délégation s'ils le désirent.

### Normes d'opération des Jeux du Québec – NATATION

La dernière version des "Normes d'opération des Jeux du Québec RE-8 – NATATION", datée du 17 mai 2018, prévaudra en cas de divergence d'information diffusée\*. [http://www.jeuxduquebec.com/uploads/documents/Re\\_8\\_Natation\\_17mai2018.pdf](http://www.jeuxduquebec.com/uploads/documents/Re_8_Natation_17mai2018.pdf)

\*Notez qu'en page 10 des normes d'opération, l'ordre des épreuves de la quatrième journée a été modifié après la publication des normes. L'ordre officiel est celle présenté dans le bulletin technique



## HORAIRE DES ÉCHAUFFEMENTS EN PISCINE

Mercredi le 1 <sup>er</sup> août et Vendredi le 3 août Preliminaires	Début	Fin
<b>Échauffement #1 FEMME</b>	<b>7h45</b>	<b>8h10</b>
ABT – BOU – LSL – LAN – LAU – LAV – MAU- MON- OUT - SUO		
<b>Échauffement #2 FEMME</b>	<b>8h15</b>	<b>8h40</b>
CDQ – CHA – CTN – EDQ – EST – CAP – RIY- RIS - SLJ		
<b>Échauffement #1 HOMME</b>	<b>10h30</b>	<b>10h55</b>
ABT – BOU – LSL – LAN – LAU – LAV – MAU- MON- OUT - SUO		
<b>Échauffement #2 HOMME</b>	<b>11h00</b>	<b>11h25</b>
CDQ – CHA – CTN – EDQ – EST – CAP – RIY- RIS - SLJ		

Jeudi le 2 août Preliminaires	Début	Fin
<b>Échauffement #1 HOMME</b>	<b>7h45</b>	<b>8h10</b>
CDQ – CHA – CTN – EDQ – EST – CAP – RIY- RIS - SLJ		
<b>Échauffement #2 HOMME</b>	<b>8h15</b>	<b>8h40</b>
ABT – BOU – LSL – LAN – LAU – LAV – MAU- MON- OUT - SUO		
<b>Échauffement #1 FEMME</b>	<b>10h30</b>	<b>10h55</b>
CDQ – CHA – CTN – EDQ – EST – CAP – RIY- RIS - SLJ		
<b>Échauffement #2 FEMME</b>	<b>11h00</b>	<b>11h25</b>
ABT – BOU – LSL – LAN – LAU – LAV – MAU- MON- OUT - SUO		

Samedi le 4 août	Début	Fin
<b>Échauffement #1 TOUS</b>	<b>7h30</b>	<b>7h55</b>
CHA – CTN – EDQ – EST – CAP – RIY		
<b>Échauffement #2 TOUS</b>	<b>7h55</b>	<b>8h25</b>
ABT – BOU – LAV – MAU- OUT - SUO		
Incluant les para de (CDQ – MON- LSL- LAU- SLJ - RIS)		
<b>Échauffement #3 TOUS</b>	<b>8h25</b>	<b>8h50</b>
CDQ – MON- LSL- LAU- SLJ - RIS - LAN (sur 6 couloirs sans leur para)		

Échauffement pour les finales du 1 <sup>er</sup> -2-3 août	Début	Fin
<b>Échauffement TOUS</b>	<b>16h00</b>	<b>16h55</b>

### RAPPEL :

Lors de toutes les périodes d'échauffement des préliminaires, le couloir 6 sera réservé pour les paranageurs. De plus, les 5 autres couloirs pourront être SPRINT à sens unique dans les 10 dernières minutes de chaque période d'échauffement. Il n'y aura pas d'assignation de couloir par région, les entraîneurs sont invités à collaborer entre eux pour répartir leurs nageurs dans les couloirs disponibles.



## ORGANIGRAMME

SPORTSQUEBEC - JEUX DU QUÉBEC 2018 - THETFORD - ORGANIGRAMME - NATATION			
REPRÉSENTANTS TECHNIQUE	RESPONSABLE DISCIPLINAIRE	DIRECTRICE-GÉNÉRALE FNQ	RESPONSABLE DISCIPLINAIRE
Cynthia Chartrand-Jetté (eau libre) Isabelle Ducharme (Piscine) Jonathan Ouellet Marc-Antoine Farly	NATATION EN PISCINE Alexandre Meilleur	ISABELLE DUCHARME  COORDONNATEUR PRÉPARATION JEUX FNQ Cynthia Chartrand Jetté	NATATION EAU LIBRE Kevin Laflamme
		COMITÉ DIRECTION PISCINE	COMITÉ DIRECTION ÉPREUVES NATATION EAU LIBRE
Afin de supporter le comité organisateur, il y aura environ 40 officiels venant des régions des Jeux du Qc, environ 20 officiels majeurs de la FNQ, environ 35 officiels du comité local.		Directeur de rencontre PISCINE Guy Quirion	Directeur de rencontre EAU LIBRE Gisèle Tremblay
		Directeur de rencontre adjoint PISCINE Jean-Philippe Tremblay	Directeur de rencontre adjoint Jean-Charles Pelletier
SECRÉTARIAT DE LA RENCONTRE FNQ	COMPILATION DES RÉSULTATS	RESPONSABLE OFFICIELS MAJEURS ET MINEURS**	RESPONSABLE DES BÉNÉVOLES
Michèle Castonguay Manon Lincourt	3 pers. bénévoles locale	Piscine et Eau libre Jean-Philippe Tremblay	Personne bénévole locale Cynthia Rousseau



## COORDONNÉES POUR MIEUX VOUS REJOINDRE JEUX DU QUÉBEC THETFORD 2018

Nous vous demandons de bien vouloir remplir le formulaire et de le remettre à la fin de la réunion technique.

**RÉGION :**

\_\_\_\_\_

**LIEU D'HÉBERGEMENT :**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**ENTRAÎNEUR (PISCINE) :**

Nom : \_\_\_\_\_

Cellulaire : \_\_\_\_\_

**ENTRAÎNEUR (PARA) :**

Nom : \_\_\_\_\_

Cellulaire : \_\_\_\_\_

**ENTRAÎNEUR (EAU LIBRE) :**

Nom : \_\_\_\_\_

Cellulaire : \_\_\_\_\_

**ACCOMPAGNATEUR :**

Nom : \_\_\_\_\_

Cellulaire : \_\_\_\_\_

**RESPONSABLE  
COUPONS DES FINALES**

Nom : \_\_\_\_\_

Cellulaire : \_\_\_\_\_

**REMARQUES :**

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



# Esprit sportif NATATION

## CHOIX DE L'ESPRIT SPORTIF

**DOIT ÊTRE REMIS AU COMMIS DE COURSE  
VENDREDI LE 3 AOÛT AVANT 16h30**

**Nom de la délégation que vous choisissez :**

---

**Description des faits entourant l'esprit sportif de la région que vous suggérez :**

---

---

---

---

---

---

*Si vous manquez d'espace, SVP écrire au verso.*

**No de la charte particulièrement respecté :** \_\_\_\_\_

**Votre région :** \_\_\_\_\_

**Nom du responsable pour la région :** \_\_\_\_\_



## CHARTRE DE L'ESPRIT SPORTIF (juillet 2005)

Les éducateurs, les parents, les entraîneurs, les athlètes, en fait tous les participants sont invités à faire preuve d'esprit sportif en mettant en pratique les dix articles de la Charte de l'esprit sportif. Chacun doit contribuer à promouvoir une pratique sportive plus humaine et plus formatrice.

### ARTICLE I

Faire preuve d'esprit sportif, c'est d'abord et avant tout observer strictement tous les règlements; c'est ne jamais chercher à commettre délibérément une faute.

### ARTICLE II

Faire preuve d'esprit sportif, c'est respecter l'officiel. La présence d'officiels ou d'arbitres s'avère essentielle à la tenue de toute compétition. L'officiel a un rôle difficile à jouer. Il mérite entièrement le respect de tous.

### ARTICLE III

Faire preuve d'esprit sportif, c'est accepter toutes les décisions de l'arbitre sans jamais mettre en doute son intégrité.

### ARTICLE IV

Faire preuve d'esprit sportif, c'est accepter la victoire avec modestie et sans ridiculiser son adversaire.

### ARTICLE V

Faire preuve d'esprit sportif, c'est savoir reconnaître les bons coups et les bonnes performances de l'adversaire et reconnaître dignement sa supériorité dans la défaite.

### ARTICLE VI

Faire preuve d'esprit sportif, c'est vouloir se mesurer à un opposant dans l'équité. C'est compter sur son seul talent et ses habiletés pour tenter d'obtenir la victoire.

### ARTICLE VII

Faire preuve d'esprit sportif, c'est donner sa pleine mesure, persévérer dans l'effort et démontrer une saine compétitivité par un désir de vaincre dans le respect des règles, de l'adversaire et de soi-même.

### ARTICLE VIII

Faire preuve d'esprit sportif, c'est refuser de gagner par des moyens illégaux et par la tricherie.

### ARTICLE IX

Faire preuve d'esprit sportif, pour l'officiel, c'est bien connaître tous les règlements et les appliquer avec impartialité.

### ARTICLE X

Faire preuve d'esprit sportif, c'est garder sa dignité en toutes circonstances; c'est démontrer que l'on a la maîtrise de soi. C'est refuser que la violence physique ou verbale prenne le dessus sur nous.

*Extrait du document PF8.1 Promotion de l'esprit sportif, version Avril 2014*

*Politiques relatives à la Finale des Jeux du Québec [http://www.jeuxduquebec.com/Normes\\_doperation-fr-29.php](http://www.jeuxduquebec.com/Normes_doperation-fr-29.php)*

## LA CHARTE DE L'ESPRIT SPORTIF

<p><b>1</b> Faire preuve d'esprit sportif, c'est d'abord et avant tout observer strictement tous les règlements; c'est ne jamais chercher à commettre délibérément une faute.</p>	<p><b>2</b> Faire preuve d'esprit sportif, c'est respecter l'officiel. La présence d'officiels ou d'arbitres s'avère essentielle à la tenue de toute compétition. L'officiel a un rôle difficile et ingrat à jouer. Il mérite le respect de tous.</p>
<p><b>3</b> Faire preuve d'esprit sportif, c'est accepter toutes les décisions de l'arbitre sans jamais mettre en doute son intégrité.</p>	<p><b>4</b> Faire preuve d'esprit sportif, c'est reconnaître dignement la supériorité de l'adversaire dans la défaite.</p>
<p><b>5</b> Faire preuve d'esprit sportif, c'est accepter la victoire avec modestie et sans ridiculiser l'adversaire.</p>	<p><b>6</b> Faire preuve d'esprit sportif, c'est savoir reconnaître les bons coups et les bonnes performances de l'adversaire.</p>
<p><b>7</b> Faire preuve d'esprit sportif, c'est vouloir se mesurer à un opposant dans l'équité. C'est compter sur son seul talent et ses habiletés pour tenter d'obtenir la victoire.</p>	<p><b>8</b> Faire preuve d'esprit sportif, c'est refuser de gagner par des moyens illégaux et par la tricherie.</p>
<p><b>9</b> Faire preuve d'esprit sportif, pour l'officiel, c'est bien connaître tous les règlements et les appliquer avec impartialité.</p>	<p><b>10</b> Faire preuve d'esprit sportif, c'est garder sa dignité en toutes circonstances; c'est démontrer que l'on a la maîtrise de soi. C'est refuser que la violence physique ou verbale prennent le dessus sur nous.</p>

Secrétariat  
au loisir et au sport

Québec

Direction de la promotion de la sécurité  
100, rue Laviolette, bureau 306  
Trois-Rivières (Québec) G9A 5S9 CANADA  
Téléphone : (819) 371-6033, 1 800 567-7902  
Télécopieur : (819) 371-6992  
Site Web : www.sls.gouv.qc.ca

(2002-05)