

# TEMPS DE QUALIFICATION SAISON 2009-2010

## PROVINCIAL DÉVELOPPEMENT

Épreuves/Âge	Filles	Garçons
Bassin	25 m	25 m
<b>Nés en 1999 et après</b>		
200 m libre	3:45.00	3:45.00
400 m libre	7:40.00	7:40.00
100 m QNI	2:00.00	2:00.00
200 m QNI	4:10.00	4:10.00
<b>Nés en 1998 et 1997 Nés en 1996 et 1995</b>		
200 m libre	3:30.00	3:30.00
400 m libre	7:10.00	7:10.00
100 m QNI	1:50.00	1:50.00
200 m QNI	3:50.00	3:50.00
<b>Nés en 1994 et avant</b>		
50 m libre	34.60	37.00
100 m libre	1:16.90	1:23.00
200 m libre	2:48.50	3:02.40
400 m libre	6:30.00	6:50.00
50 m dos	41.80	44.00
100 m dos	1:30.30	1:35.00
200 m dos	3:33.70	3:33.00
50 m brasse	45.80	48.50
100 m brasse	1:40.90	1:47.00
200 m brasse	3:55.00	3:50.00
50 m papillon	44.40	46.40
100 m papillon	1:37.70	1:42.00
100 m QNI	1:30.50	1:35.20
200 m QNI	3:10.10	3:22.00

Un nageur des catégories d'années 1999 et après, 1998-1997 et 1996-1995 est reconnu niveau provincial développement s'il a réalisé le temps de qualification dans une des épreuves de 200 libre ou 400 libre et une des épreuves de 100 QNI ou 200 QNI.

Un nageur de la catégorie d'années 1994 et avant est reconnu niveau provincial développement s'il a réalisé le temps de qualification dans une des épreuves.

**Restriction :** Aucun nageur de niveau provincial développement n'a accès aux épreuves 800-1500 libre, 200 papillon et 400 QNI. Aucun nageur de niveau Provincial développement, Provincial 1 et Provincial 2 nés en 1997 et après n'a accès à l'épreuve 100 libre, 100 brasse, 100 papillon et 100 dos.

**Note :** Pour les nageurs des catégories d'années 1999 et après, 1998-1997 et 1996-1995, c'est la combinaison d'un temps réussi dans une épreuve de libre et d'un temps réussi dans une épreuve de QNI qui permet la reconnaissance du niveau. La réussite de tous les temps aux épreuves de QNI ne donne pas la reconnaissance du niveau du nageur s'il n'a pas réussi aussi un temps de qualification dans une épreuve de 200 libre ou 400 libre et l'inverse s'applique aussi.

**Note :** Nous vous rappelons que les frais fixes pour une rencontre provinciale développement sont de 7 \$/nageur, cependant les clubs participants seront remboursés de 3 \$/nageur à la fin de la saison pour chaque nageur ayant réalisé les trois (3) évaluations techniques au cours de la saison avec le programme de la FNQ (Team Manager).

## INVITATIONS PROVINCIAL 1 ET 2

Niveau	Provincial 1				Provincial 2			
	Filles		Garçons		Filles		Garçons	
Bassin	25 m	50 m	25 m	50 m	25 m	50 m	25 m	50 m
<b>Nés en 1998-1997</b>								
200 m libre	3:05.00	3:14.40	3:08.00	3:15.60	2:34.50	2:37.60	2:37.00	2:40.00
400 m libre	6:30.00	6:41.70	6:40.00	6:55.00	5:25.00	5:31.00	5:37.00	5:44.00
100 m QNI	1:35.00		1:35.00					
200 m QNI	3:20.00	3:26.00	3:25.00	3:33.00	2:53.00	2:56.50	2:57.00	3:00.00
400 m QNI					6:12.00	6:19.00	6:23.00	6:30.00
<b>Nés en 1996-1995</b>								
200 m libre	2:47.00	2:52.00	2:46.00	2:51.00	2:22.00	2:25.00	2:14.00	2:17.00
400 m libre	5:52.00	6:02.60	5:53.00	6:03.60	5:01.00	5:07.00	4:51.00	4:57.00
100 m QNI	1:27.00		1:26.50					
200 m QNI	3:04.00	3:09.50	3:03.00	3:08.50	2:40.00	2:43.00	2:32.00	2:35.00
400 m QNI	6:38.00	6:50.00	6:40.00	6:52.00	5:47.00	5:54.00	5:31.00	5:38.00
<b>Nés en 1994-1993</b>								
50 m libre	32.80	33.80	31.80	32.80	28.85	29.43	25.75	26.27
100 m libre	1:12.50	1:14.70	1:09.30	1:11.40	1:02.30	1:03.55	56.39	57.52
200 m libre	2:39.10	2:43.80	2:32.00	2:36.60	2:15.57	2:18.28	2:03.07	2:05.53
400 m libre	5:40.00	5:50.20	5:25.00	5:34.80	4:46.13	4:51.85	4:22.71	4:27.96
800 m libre	12:10.00	12:31.60	11:20.00	11:40.00	9:55.10	10:07.00	9:20.50	9:32.00
1500 m libre	23:35.00	24:20.00	21:30.00	22:08.70	19:30.00	19:45.00	17:55.13	18:16.63
50 m dos	39.50	40.70	37.10	38.20	33.00	33.66	30.00	30.60
100 m dos	1:24.50	1:26.20	1:19.65	1:21.24	1:10.88	1:12.30	1:04.63	1:05.92
200 m dos	3:02.00	3:07.50	2:53.85	2:57.33	2:32.83	2:35.89	2:20.56	2:23.37
50 m brasse	45.30	46.70	40.90	42.10	37.64	38.39	33.44	34.11
100 m brasse	1:38.70	1:40.65	1:29.00	1:30.78	1:21.37	1:23.00	1:13.66	1:15.13
200 m brasse	3:33.00	3:39.40	3:15.00	3:20.90	2:54.72	2:58.21	2:40.89	2:44.11
50 m papillon	40.60	41.41	35.80	36.52	31.68	32.31	28.80	29.38
100 m papillon	1:29.50	1:31.29	1:19.00	1:20.58	1:10.10	1:11.50	1:03.27	1:04.53
200 m papillon	3:20.00	3:23.60	2:55.00	3:00.30	2:38.40	2:41.57	2:23.13	2:25.99
100 m QNI	1:21.50		1:20.50		1:13.26		1:06.54	
200 m QNI	2:57.00	3:00.54	2:55.00	3:00.30	2:33.89	2:37.00	2:19.98	2:22.78
400 m QNI	6:40.00	6:50.20	6:13.00	6:20.45	5:27.88	5:34.44	5:02.10	5:08.14
<b>Nés en 1992 et avant</b>								
50 m libre	32.80	33.80	31.80	32.80	28.04	28.60	25.04	25.54
100 m libre	1:12.50	1:14.70	1:09.30	1:11.40	1:00.44	1:01.65	54.69	55.78
200 m libre	2:39.10	2:43.80	2:32.00	2:36.60	2:11.90	2:14.33	2:00.25	2:02.66
400 m libre	5:40.00	5:50.20	5:25.00	5:34.80	4:42.13	4:47.44	4:20.83	4:26.05
800 m libre	12:10.00	12:31.60	11:20.00	11:40.00	9:47.64	9:59.39	9:15.00	9:26.00
1500m libre	23:35.00	24:20.00	21:30.00	22:08.70	19:15.00	19:38.00	17:42.42	18:03.67
50 m dos	39.50	40.70	37.10	38.20	32.48	33.13	29.55	30.14
100 m dos	1:24.50	1:26.20	1:19.65	1:21.24	1:09.42	1:11.21	1:03.60	1:04.87
200 m dos	3:02.00	3:07.50	2:53.85	2:57.33	2:28.93	2:32.97	2:18.75	2:21.55
50 m brasse	45.30	46.70	40.90	42.10	36.65	37.38	32.55	33.20
100 m brasse	1:38.70	1:40.65	1:29.00	1:30.78	1:19.18	1:21.00	1:10.47	1:12.91
200 m brasse	3:33.00	3:39.40	3:15.00	3:20.90	2:51.68	2:55.11	2:34.91	2:39.64
50 m papillon	40.60	41.41	35.80	36.52	30.16	30.95	27.47	28.02
100 m papillon	1:29.50	1:31.29	1:19.00	1:20.58	1:07.47	1:08.65	1:01.11	1:01.47
200 m papillon	3:20.00	3:23.60	2:55.00	3:00.30	2:33.32	2:35.89	2:21.23	2:24.05
100 m QNI	1:21.50		1:20.50		1:12.00		1:05.00	
200 m QNI	2:57.00	3:00.54	2:55.00	3:00.30	2:30.03	2:33.89	2:18.30	2:21.07
400 m QNI	6:40.00	6:50.20	6:13.00	6:20.45	5:24.06	5:30.32	5:00.01	5:06.01

### **PROVINCIAL 1**

Un nageur des catégories d'années 1998-1997 et 1996-1995 est reconnu niveau provincial 1 s'il a réalisé le temps de qualification dans une des épreuves de 200 libre ou 400 libre et une des épreuves de 100 QNI ou 200 QNI ou 400 QNI. Un nageur des catégories d'année 1994-1993 et 1992 et avant est reconnu niveau provincial 1 s'il a réalisé le temps de qualification dans deux des épreuves. **Restriction** : Les nageurs de niveau provincial 1 des catégories d'année 1998-1997 ne peuvent pas nager le 800-1500 libre ni le 200 papillon.

### **PROVINCIAL 2**

Un nageur des catégories d'années 1998-1997 et 1996-1995 est reconnu niveau provincial 2 s'il a réalisé le temps de qualification dans une des épreuves de 200 libre ou 400 libre et une des épreuves de 200 QNI ou 400 QNI.

Un nageur des catégories d'année 1994-1993 est reconnu niveau provincial 2 s'il a réalisé le temps de qualification dans deux des épreuves. Un nageur des catégories d'année 1992 et avant est reconnu niveau provincial 2 s'il a réalisé le temps de qualification dans une des épreuves.

Note : Il y a maintenant des temps de qualification 800 libre garçon et 1500 libre fille pour les nageurs nés 1994-1993 et 1992 et avant, nous vous suggérons de faire des essais de temps sanctionnés dans votre club afin que vos nageurs puissent bénéficier de ces temps de qualifications additionnels.

## FESTIVALS HIVER ET ÉTÉ

Sexe	Filles	Filles	Garçons	Garçons
Bassin	25 m	50 m	25 m	50 m
<b>Nés en 1998-1997</b>				
200 m libre	3:05.00	3:14.40	3:08.00	3:15.60
400 m libre	6:30.00	6:41.70	6:40.00	6:55.00
100 m QNI	1:35.00		1:35.00	
200 m QNI	3:20.00	3:26.00	3:25.00	3:33.00
<b>Nés en 1996-1995</b>				
200 m libre	2:47.00	2:52.00	2:46.00	2:51.00
400 m libre	5:52.00	6:02.60	5:53.00	6:03.60
100 m QNI	1:27.00		1:26.50	
200 m QNI	3:04.00	3:09.50	3:03.00	3:08.50
400 m QNI	6:38.00	6:50.00	6:40.00	6:52.00
<b>Nés en 1994 et avant</b>				
50 m libre	32.80	33.80	31.80	32.80
100 m libre	1:12.50	1:14.70	1:09.30	1:11.40
200 m libre	2:39.10	2:43.80	2:32.00	2:36.60
400 m libre	5:40.00	5:50.20	5:25.00	5:34.80
800 m libre	12:10.00	12:31.60	11:20.00	11:40.00
1500 m libre	23:35.00	24:20.00	21:30.00	22:08.70
50 m dos	39.50	40.70	37.10	38.20
100 m dos	1:24.50	1:26.20	1:19.65	1:21.24
200 m dos	3:02.00	3:07.50	2:53.85	2:57.33
50 m brasse	45.30	46.70	40.90	42.10
100 m brasse	1:38.70	1:40.65	1:29.00	1:30.78
200 m brasse	3:33.00	3:39.40	3:15.00	3:20.90
50 m papillon	40.60	41.41	35.80	36.52
100 m papillon	1:29.50	1:31.29	1:19.00	1:20.58
200 m papillon	3:20.00	3:23.60	2:55.00	3:00.30
200 m QNI	2:57.00	3:00.54	2:55.00	3:00.30
400 m QNI	6:40.00	6:50.20	6:13.00	6:20.45

Les Festivals d'hiver et d'été sont réservés aux nageurs de niveau provincial 1.

Vous trouverez toutes les informations dans la section des Festivals de natation Hiver et Été 2010.

Le 100 QNI est un standard d'admissibilité UNIQUEMENT pour les nageurs « Provincial 1 » des catégories 1998-1997 et 1996-1995.

Note : Il y a maintenant des temps de qualification 800 libre garçon et 1500 libre fille pour les nageurs nés 1994 et avant, nous vous suggérons de faire des essais de temps sanctionnés dans votre club afin que vos nageurs puissent bénéficier de ces temps de qualifications additionnels

## CHAMPIONNAT PROVINCIAL AQUAM GROUPES D'ÂGE HIVER ET ÉTÉ

Sexe	Filles	Filles	Garçons	Garçons
Bassin	25 m	50 m	25 m	50 m
<b>Nés en 1998-1997</b>				
200 m libre	2:34.50	2:37.60	2:37.00	2:40.00
400 m libre	5:25.00	5:31.00	5:37.00	5:44.00
200 m QNI	2:53.00	2:56.50	2:57.00	3:00.00
400 m QNI	6:12.00	6:19.00	6:23.00	6:30.00
<b>Nés en 1996-1995</b>				
200 m libre	2:22.00	2:25.00	2:14.00	2:17.00
400 m libre	5:01.00	5:07.00	4:51.00	4:57.00
200 m QNI	2:40.00	2:43.00	2:32.00	2:35.00
400 m QNI	5:47.00	5:54.00	5:31.00	5:38.00
<b>Nés en 1994-1993</b>				
50 m libre	28.85	29.43	25.75	26.27
100 m libre	1:02.30	1:03.55	56.39	57.52
200 m libre	2:15.57	2:18.28	2:03.07	2:05.53
400 m libre	4:46.13	4:51.85	4:22.71	4:27.96
800 m libre	9:55.10	10:07.00	9:20.50	9:32.00
1500 m libre	19:30.00	19:45.00	17:55.13	18:16.63
50 m dos	33.00	33.66	30.00	30.60
100 m dos	1:10.88	1:12.30	1:04.63	1:05.92
200 m dos	2:32.83	2:35.89	2:20.56	2:23.37
50 m brasse	37.64	38.39	33.44	34.11
100 m brasse	1:21.37	1:23.00	1:13.66	1:15.13
200 m brasse	2:54.72	2:58.21	2:40.89	2:44.11
50 m papillon	31.68	32.31	28.80	29.38
100 m papillon	1:10.10	1:11.50	1:03.27	1:04.53
200 m papillon	2:38.40	2:41.57	2:23.13	2:25.99
200 m QNI	2:33.89	2:37.00	2:19.98	2:22.78
400 m QNI	5:27.88	5:34.44	5:02.10	5:08.14
<b>Nés en 1992 et avant</b>				
50 m libre	28.04	28.60	25.04	25.54
100 m libre	1:00.44	1:01.65	54.69	55.78
200 m libre	2:11.90	2:14.33	2:00.25	2:02.66
400 m libre	4:42.13	4:47.44	4:20.83	4:26.05
800 m libre	9:47.64	9:59.39	9:15.00	9:26.00
1500m libre	19:15.00	19:38.00	17:42.42	18:03.67
50 m dos	32.48	33.13	29.55	30.14
100 m dos	1:09.42	1:11.21	1:03.60	1:04.87
200 m dos	2:28.93	2:32.97	2:18.75	2:21.55
50 m brasse	36.65	37.38	32.55	33.20
100 m brasse	1:19.18	1:21.00	1:10.47	1:12.91
200 m brasse	2:51.68	2:55.11	2:34.91	2:39.64
50 m papillon	30.16	30.95	27.47	28.02
100 m papillon	1:07.47	1:08.65	1:01.11	1:01.47
200 m papillon	2:33.32	2:35.89	2:21.23	2:24.05
200 m QNI	2:30.03	2:33.89	2:18.30	2:21.07
400 m QNI	5:24.06	5:30.32	5:00.01	5:06.01

**Restrictions :** Le 100 QNI n'est pas un standard d'admissibilité reconnu pour les championnats provinciaux groupes d'âge Hiver et Été 2010.

Note : Il y a maintenant des temps de qualification 800 libre garçon et 1500 libre fille pour les nageurs nés 1994-1993 et 1992 et avant, nous vous suggérons de faire des essais de temps sanctionnés dans votre club afin que vos nageurs puissent bénéficier de ces temps de qualifications additionnels

## LIGUE SENIOR

Catégorie d'année de naissance	FILLES		GARÇONS	
Filles (nés en 1995 et avant) Garçons (nés en 1994 et avant)	25 m	50 m	25 m	50 m
50 m libre	28.04	28.60	25.04	25.54
100 m libre	1:00.44	1:01.65	54.69	55.78
200 m libre	2:11.90	2:14.33	2:00.25	2:02.66
400 m libre	4:42.13	4:47.44	4:20.83	4:26.05
800 m libre	9:47.64	9:59.39	9:15.00	9:26.00
1500 m libre	19:15.00	19:38.00	17:42.42	18:03.67
50 m dos	32.48	33.13	29.55	30.14
100 m dos	1:09.42	1:11.21	1:03.60	1:04.87
200 m dos	2:28.93	2:32.97	2:18.75	2:21.55
50 m brasse	36.65	37.38	32.55	33.20
100 m brasse	1:19.18	1:21.00	1:10.47	1:12.91
200 m brasse	2:51.68	2:55.11	2:34.91	2:39.64
50 m papillon	30.16	30.95	27.47	28.02
100 m papillon	1:07.47	1:08.65	1:01.11	1:01.47
200 m papillon	2:33.32	2:35.89	2:21.23	2:24.05
200 m QNI	2:30.03	2:33.89	2:18.30	2:21.07
400 m QNI	5:24.06	5:30.32	5:00.01	5:06.01

La Ligue Senior s'adresse aux filles nées 1995 et avant et aux garçons nés en 1994 et avant qui ont réalisé au minimum un standard d'admissibilité de la Ligue Senior.

Les temps d'inscription doivent être prouvés au moment de l'envoi des d'inscriptions.

**COUPE DU QUÉBEC/COUPE CANADA  
NAGEURS CANADIENS**

Catégorie d'année de naissance	FILLES		GARÇONS	
	25 M	50 M	25 M	50 M
<b>Filles (nés en 1997 et avant)</b>				
<b>Garçons (nés en 1996 et avant)</b>				
50 m libre	27.70	28.44	24.75	25.40
100 m libre	1:00.00	1:01.56	53.97	55.18
200 m libre	2:10.50	2:13.17	1:58.51	2:01.59
400 m libre	4:39.62	4:43.33	4:16.36	4:21.49
800 m libre	9:42.38	9:54.03	9:07.55	9:18.75
1500 m libre	18:55.00	19:10.00	17:32.82	17:53.88
50 m dos	32.03	32.85	28.90	29.90
100 m dos	1:08.70	1:10.61	1:02.52	1:03.77
200 m dos	2:27.45	2:31.84	2:15.93	2:18.65
50 m brasse	36.02	36.74	32.10	32.89
100 m brasse	1:18.42	1:20.12	1:09.75	1:11.98
200 m brasse	2:49.75	2:53.36	2:32.85	2:38.03
50 m papillon	29.75	30.60	27.09	27.70
100 m papillon	1:06.67	1:07.35	1:00.20	1:01.08
200 m papillon	2:31.00	2:32.77	2:16.28	2:19.00
200 m QNI	2:28.47	2:32.21	2:15.07	2:17.77
400 m QNI	5:18.59	5:24.96	4:54.79	5:00.68

La Coupe du Québec/Coupe Canada s'adresse aux filles nées 1997 et avant et aux garçons nés en 1996 et avant qui ont réalisé au minimum un standard d'admissibilité de la Coupe du Québec/Coupe Canada.  
Les temps d'inscription doivent être prouvés au moment de l'envoi des d'inscriptions.

**COUPE DU QUÉBEC/COUPE CANADA  
NAGEURS HORS CANADA**

Catégorie d'année de naissance	FILLES		GARÇONS	
	25 m	50 m	25 m	50 m
<b>Filles (nés en 1997 et avant)</b>				
<b>Garçons (nés en 1996 et avant)</b>				
50 m libre	27.01	27.47	24.05	24.50
100 m libre	59.48	1:00.63	52.96	54.23
200 m libre	2:09.41	2:11.31	1:56.84	1:59.80
400 m libre	4:32.17	4:35.87	4:08.40	4:13.91
800 m libre	9:27.59	9:35.99	8:53.05	9:03.30
1500 m libre	18:15.20	18:24.74	16:51.70	17:10.00
50 m dos	30.96	32.33	27.37	29.00
100 m dos	1:06.39	1:08.34	58.88	1:01.81
200 m dos	2:22.74	2:26.59	2:08.55	2:14:51
50 m brasse	34.72	35.40	30.99	31.99
100 m brasse	1:14.97	1:16.63	1:07.46	1:09.54
200 m brasse	2:41.10	2:44.82	2:26.00	2:30.28
50 m papillon	29.50	29.86	26.59	27.22
100 m papillon	1:05.13	1:06.06	58.57	59.54
200 m papillon	2:23.33	2:25.07	2:09.95	2:12.77
200 m QNI	2:26.17	2:28.20	2:11.47	2:15.35
400 m QNI	5:06.76	5:11.28	4:40.42	4:47.84

La Coupe du Québec/Coupe Canada s'adresse aux filles nées 1997 et avant et aux garçons nés en 1996 et avant qui ont réalisé au minimum un standard d'admissibilité de la Coupe du Québec/Coupe Canada.  
Les temps d'inscription doivent être prouvés au moment de l'envoi des d'inscriptions.

## CHAMPIONNATS PROVINCIAUX PAR ÉQUIPE

Épreuves/Âge	Filles	Garçons
Bassin	25 m	25 m
<b>Nés en 1998 et 1997</b>		
<b>Nés en 1996 et 1995</b>		
200 m libre	3:30.00	3:30.00
400 m libre	7:10.00	7:10.00
100 m QNI	1:50.00	1:50.00
200 m QNI	3:50.00	3:50.00
<b>Nés en 1994 et 1993</b>		
<b>Nés en 1992 et avant</b>		
50 m libre	34.60	37.00
100 m libre	1:16.90	1:23.00
200 m libre	2:48.50	3:02.40
400 m libre	6:30.00	6:50.00
*800-1500 m libre		
100 m dos	1:30.30	1:35.00
200 m dos	3:33.70	3:33.00
100 m brasse	1:40.90	1:47.00
200 m brasse	3:55.00	3:50.00
100 m papillon	1:37.70	1:42.00
*200 m papillon		
100 m QNI	1:30.50	1:35.20
200 m QNI	3:10.10	3:22.00
*400 m QNI		

**\*Restrictions :** Tous les nageurs de niveau provincial développement n'ont pas accès aux épreuves 800-1500 libre, 200 papillon et 400 QNI.

Les nageurs de niveau Provincial 1 de la catégorie d'année 1998-1997 ne peuvent pas participer aux épreuves du 200 papillon et 800-1500 libre.

Les nageurs de niveau Provincial 1 des catégories d'année 1994-1993 et 1992 et avant doivent avoir réalisé un temps de qualification «Provincial 1» dans au moins une épreuve individuelle autre que les épreuves de 800-1500 libre, 400 QNI et 200 papillon pour pouvoir nager comme nages additionnelles les épreuves de 800-1500 libre, 400 QNI et 200 papillon.

**Note :** Pour les nageurs des catégories d'années 1998-1997 et 1996-1995, c'est la combinaison d'un temps réussi dans une épreuve de libre et d'un temps réussi dans une épreuve de QNI qui permet la reconnaissance du niveau. La réussite de deux temps aux épreuves du 100 QNI et 200 QNI ne donne pas la reconnaissance du niveau du nageur s'il n'a pas réussi aussi un temps de qualification dans une épreuve de 200 libre ou 400 libre.